

REGULAMIN

XXIX OGÓLNOPOLSKI
RAJD NA ORIENTACJĘ

„PODKUREK 2006”

(siódma runda PUCHARU POLSKI 2006 w Mno)
w 86 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.

27 – 29 października 2006 r., Okuniew

<http://www.podkurek.prv.pl>

1. CEL

- uczczenie 86 rocznicy „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”
- prezentacja walorów krajoznawczych okolic Warszawy, Okuniewa i Sulejówka,
- upowszechnianie turystycznych imprez na orientację

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

27 - 29 października 2006 r. (piątek - niedziela), Okuniew

3. ORGANIZATORZY

- Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga Południe im. Z.Glogera
- HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga Płd.

przy współpracy :

- Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Okuniewie,
- Komisji Krajoznawczej Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd.
- Mazowieckiej Komisji InO PTTK

4. HONOROWY PATRONAT

- **Impreza dofinansowana jest ze środków :**
- Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnicy Praga Południe

5. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Kierownik imprezy - Andrzej Krochmal
Sędzia Główny - Andrzej Przychodzeń, PInO nr 208
Budowniczy tras :
kat. TS, TJ - Wojciech Drozda, PInO 473
- Piotr Janowski, OInO nr 1/2004
- Leszek Herman-Iżycki
kat. TM, TP - Andrzej Kędziorek, PInO nr 236
kat. TKr. i TRInO - Andrzej Krochmal, PInO nr 157, Piotr Orlański
- rowerowa, piesza - Dariusz Walczyna, PInO 420, Andrzej Kowalski
Bieg na orientację - Andrzej Krochmal, BT-1
Biuro obliczeniowe - Piotr Janowski

6. FORMA I KATEGORIE

- kat. TS (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w 1986 r. i wcześniej (zespoły 1- 2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO,
- kat. TJ (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w latach 1987-1989, (zespoły 2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO,
- kat. TM (2 etapy dzienne) - dla ur. w 1990 r. i później (zespoły 2 osobowe), 2 x 3 pkt na OInO,
- kat. TP (1 etap dzienny) - zespoły 2-5 osobowe, 1 x 2 pkt na OInO
- trasa krajoznawcza ino (TKr) - ok. Okuniewa i Sulejówka (ok. 11 km) zespoły bez ograniczeń, (wg oddzielnego regulaminu), 1 pkt na OInO,
- bieg na orientację (scorelauf) indywidualny z podziałem na wszystkie kat. wiekowe, 1 pkt na OInO (prosimy o dokładne zaznaczenie kategorii w zgłoszeniu).

7. TEREN

miejscami o utrudnionej przebieżności, lekko pofałdowany i piaszczysty (wydmy), lokalnie z bogatą mikrorzeźbą, miejscami podmokły (bagienny), ze zróżnicowaną drożnią,

8. MAPY

czarno-białe i kolorowa (trasa bno), nietypowe w różnych skalach, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA : na załączonym druku przyjmowane będą do dnia **16.10.2006** r. na adres **Andrzej Krochmal, ul. Piaseczyńska 53 m 69, 00-765 Warszawa z dopiskiem „PODKUREK 2006”**. Informacje dodatkowe pod tel. sł. (+22) 569-44-74 w godz. 8-15 lub 0 605 403 929 e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl. Informacje bieżące i komunikaty techniczne: <http://www.podkurek.prv.pl>.

Zgłoszenie jest ważne w dniu otrzymania wpisowego (prosimy o dołączenie kserokopii wpłaty wpisowego) oraz po okazaniu legitymacji PTTK i PinO.

10. WPISOWE

kategoria	TS	TJ	TM	TP/TKr
Przodownicy	35,-	30,-	-	-
Członkowie PTTK	40,-	35,-	30,-	5,-
Niezrzeszeni	45,-	40,-	35,-	7,-

W kat. TP i TKr wpisowe nie obejmuje wyżywienia, noclegu i koszulki. Wpisowe za zgłoszenie po terminie lub na starcie (w miarę wolnych miejsc) nie gwarantuje pełnych świadczeń i wzrasta o 5 zł.

Zwolnienia z opłat : *Krejczy ze Szczecina (sędzia PP w 2005 r.) oraz przedstawiciel organizatora za zajęcie III miejsca w konkursie na Najlepszą imprezę Ogólnopolską w 2005 r. z „Egzotyka” z Częstochowy.*

Wpisowe należy wpłacać w terminie na konto :

Oddział PTTK Warszawa Praga Płd., ul. Podskarbińska 6, 03-833 Warszawa
BANK MILLENIUM nr 3211602202000000060847552 z dopiskiem „PODKUREK”. Po terminie po konsultacji z organizatorem.

11. ŚWIADCZENIA

-dwa noclegi w warunkach turystycznych (własny śpiwór, materac i miękkie obuwie na zmianę),- gorący posiłek w sobotę (28.10.06 r.),- posiłek międzyetapowy E I/E II ,-ubezpieczenie,- komplet map dla każdego uczestnika,- koszulka (dla zgłoszonych w terminie),- okolicznościowa naklejka, - upominki od sponsorów dla najlepszych,- odciski okolicznościowych pieczęci, -kolejny nr czasopisma sympatyków ino "Azymut Warszawski" ,- informator krajoznawczy „Rogatka Grochowska”(?),- potwierdzenia i weryfikacja punktów na wszystkie stopnie OInO i odznakę okolicznościową „25 lat InO z HKT „TREP” PTTK,- weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki- 7 zł),- protokół z imprezy dla zespołu, - udział w konkursach „InO Krzyżówka” „Niespodzianka”, „Rzutu jajem”(kurzym) na odległość, krajoznawczo-historycznym, udział w biegu na orientację (dla zgłoszonych w terminie)

12. NAGRODY

- Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TS,
- dyplomy dla sześciu najlepszych zespołów w każdej kategorii,
- upominki od sponsorów,
- upominki w konkursach (losowane wśród obecnych na zakończeniu),
- upominki i dyplomy w konkursie „Rzutu jajem”.

13. PROGRAM IMPREZY

piątek, 27.10.06 r.- godz.17-23.30- zakwaterowanie uczestników w szkole

sobota, 28.10.06 r.- godz. 8.30 - otwarcie imprezy

- głosy zaproszonych gości, odprawa techniczna

godz. 9.30 - start do etapów I i II w kat. TS i TJ

godz.10.00 - start do etapów TM, TP, TKr (piesza, rowerowa)

godz.15.00 - posiłek obiadowy

godz.16.00 - konkurs rzutu jajem,

godz.19.30 - start do etapu III w kat. TS i TJ

- przyjmowanie zadań konkursowych w sekret.

niedziela,29.10.05 godz. 8.00 - zakończenie imprezy (losowanie upominków, wręczenie pucharów)

godz.10.00 - start indywidualny w bno
godz.10.30 - opuszczenie szkoły

14. CENTRUM

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Okuniewie, ul. Szkolna 4

15. DOJAZD

- pociągiem z dworca PKP Warszawa Śródmieście (Ochota, Powiśle, Stadion, Wschodnia) w kierunku na: Mińsk Maz., Mrozy, Siedlce, Miłosna odjazd co 35 min. W środku dnia i wieczorem, po 21.00 do 60 min. do Halinowa skąd dojdzie ok. 4 km w kier. płn.
- autobusem linii prywatnych „Jedność” z przyst. Dw. Centralny o godz. 6,20; 7,25; 8,30; 9,30; 11,30; 12,30; 14,30; 15,20; 17,30; 18,30; 20,30
- autobusem linii prywatnych „Pasma” z przyst. przy ul. Zielenieckiej w Warszawie o godz. 6,50; 7,00; 7,50; 8,00; 8,50; 9,50; 10,50; 11,50; 12,00; 12,50; 13,50; 14,00 z przyst. przy Rondzie Wiatraczna 15,00; 16,00; 17,00; 18,00; 19,00; 20,00
- autobusem PKS z przyst. Warszawa Stadion o godz. 5,36; 5,51; 6,16; 6,36; 6,47; 8,56; 12,24; 15,16; 16,40; 17,28

UWAGA ! Zapotrzebowanie na zniżki kolejowe prosimy umieścić w terminowym zgłoszeniu

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W czasie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

KRAJOZNAWCZA TRASA NA ORIENTACJĘ PIESZA i ROWEROWA

w ramach XXIX Ogólnopolskiego Rajdu na Orientację „**PODKUREK 2006**”
w 86 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”

UZUPEŁNIENIA DO REGULAMINU

TERMIN : 28 października 2006 r. (sobota)

FORMA : naszą imprezę kierujemy do wszystkich turystów pieszych i rowerzystów, w tym także do osób początkujących nie mających jeszcze żadnego doświadczenia w wędrówkach z mapą (i ewentualnie kompasem). Zasada uczestnictwa w marszach na orientację jest bardzo prosta i sprowadza się do przebycia trasy pomiędzy zaznaczonymi na mapie punktami kontrolnymi (PK) według dowolnie wybranej przez uczestnika (zespołu) drogi. Swoją obecność na właściwym punkcie kontrolnym uczestnik (zespół) potwierdza sam poprzez dokonanie odpowiedniego wpisu do karty startowej. Na proponowanej trasie punktami kontrolnymi będą konkretne obiekty, z którymi są związane szczegółowe pytania. Odpowiedzi wpisane do karty startowej, wynikające z dokładnej obserwacji obiektu lub sąsiadującego z nim terenu będą potwierdzeniem obecności przy punkcie. Ważne zatem będzie odnalezienie właściwego obiektu.

TRASA : Start nastąpi o godz. **10.00** na stacji PKP , gdzie będzie można uzyskać dodatkowe wyjaśnienia u kierownika trasy. Trasa przebiega drogami leśnymi i osiedlowymi napotkanych miejscowości do Okuniewa.

A/ piesza : z Halinowa do Okuniewa i Sulejówka (Milusin) – ok. 12 km

B/ rowerowa: z Kobyłki do Ossowa, Majdanu, Okuniewa i Sulejówka – ok. 25 km

ZGŁOSZENIA: przyjmowane będą do dn. **20.10.2006 r.** na piśmie lub telefonicznie u Kierownika imprezy kol. Andrzeja Krochmala, tel. sł. 569-44-74 w godz. 8-15. Zgłoszenia po terminie nie gwarantują pełnych świadczeń.

WPISOWE : od osoby – członek PTTK - 5 zł, nie zrzeszeni w PTTK – 7 zł

ŚWIADCZENIA: mapa dla każdego uczestnika, okolicznościowa naklejka, odciski okolicznościowych pieczęci, potwierdzenia i weryfikacja odznaki InO, OTP i KOT weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki 7 zł), udział w konkursach na mecie w Okuniewie.

DOJAZD : **A** - autobusem linii prywatnych z Dworca Centralnego lub z Ronda Wiatraczna ,pociągiem z Dw. PKP W-wa Śródmieście w kier. na Mińsk Maz i Siedlce (co 35 min.) do Halinowa

B - z Dw. PKP W-wa Wileńska w kier. na Wołomin i Tłuszcz

UWAGA : istnieje możliwość pokonania tej trasy w niedzielę pod warunkiem uzgodnienia z organizatorem.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.podkurek.prv.pl>

BIEG NA ORIENTACJĘ – PODKUREK 2006

SCORELAUF – bieg indywidualny

REGULAMIN

TERMIN : 29.10.2006 r. (niedziela)

RANGA : B-RTZ

FORMA : scorelauf czasowy – bieg indywidualny w kat. K,M-10-70
z możliwością łączenia kat. w przypadku małej ilości zgłoszeń

MIEJSCE : Zespół Szkolno-Przedszkolny w Okuniewie, ul. Szkolna 4

START : godz. 10.30

MAPA : „ŁYSA GÓRA”, 2000-06-835-MAZ, 1 : 15 000, e=2,5
aktualność: wiosna 2000, autor : Jerzy Parzewski

DOJAZD : *patrz regulamin PODKURKA 2006,*

WPISOWE : od osoby : do K/M – 14 – 5 zł

od K/M – 16 – 6 zł

SEKRETARIAT : czynny w dn. 29.10.2006 r. w centrum imprezy w godz. 9.30-10.30

NAGRODY : - Puchar dla zdobywcy największej liczby punktów

- dyplomy i upominki,

ZGŁOSZENIA : do dn. **20.10.2006 r.** na adres : Andrzej Krochmal, ul. Piaseczyńska
53 m 69, 00-765 Warszawa, tel. sł. (022) 569-44-74 w godz. 8-15,
tel. dom. (022) 841-33-41 lub **e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl**

- za zgłoszenie po tym terminie za dodatkową opłatą 1 zł w miarę
wolnych miejsc i bez gwarancji pełnych świadczeń,

UWAGI KOŃCOWE : uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
PK tradycyjne

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK, ul. Podskarbińska 6, 03-833 Warszawa

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.podkurek.prv.pl>