



REGULAMIN
XXXIX OGÓLNOPOLSKI
RAJD NA ORIENTACJĘ

„PODKUREK 2016”

12 runda Pucharu Polski Młodzieży w Marszach na Orientację

13 runda XLIX Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w marszach na orientację

13 runda Pucharu Warszawy i Mazowsza w rowerowej jeździe na orientację

w 96 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”

oraz w 40 rocznicę powstania HKT „TREP” PTTK



21 – 23 października 2016 r. Wołomin

www.podkurek.pl



1. CEL

- uczczenie 96 rocznicy „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”
- prezentacja walorów krajoznawczych Wołomina i jego okolic,
- upowszechnianie turystycznych imprez na orientację,
- uczczenie 40 rocznicy powstania HKT „TREP”

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

21 - 23 października 2016 r. (piątek - niedziela), **Wołomin**

3. ORGANIZATORZY

- HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga www.trepklub.waw.pl
 - Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera
- przy współpracy :**
- I Liceum Ogólnokształcącego w Wołominie www.1lo.wolomin.pl
 - Urzędu Miasta Wołomin www.wolomin.org.pl
 - Komisji Krajoznawczej Oddziału PTTK Warszawa Praga, www.praga.warszawa.pttk.pl
 - Mazowieckiej Komisji InO PTTK www.mkino.pttk.pl

4. HONOROWY PATRONAT

- Burmistrz Wołomina – Elżbieta Radwan

5. PATRONAT MEDIALNY

- www.orientering.waw.pl

6. SPONSOR

- Urząd miasta Wołomin
- Centrum Informacji Turystyczno-Historycznej www.ossow1920.pl
Impreza dofinansowana z budżetu Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Płd. miasta stołecznego Warszawy

7. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Kierownik imprezy - Andrzej Krochmal
Sędzia Główny - Andrzej Przychodzeń, PInO nr 208
Budownicowie tras :
- kat. TZ, TU - Piotr Wieczorek, PInO nr 334
- Piotr Janowski, OInO 1/2004
 - kat. TM, TP/TD - Andrzej Kędziorek, PInO nr 236
 - kat. TKr.(TRInO 15/M/14) - Renata i Tomasz Łaski
 - VII Wieczorna gra na orientację - Andrzej Krochmal, PInO nr 157,
 - Sekretariat - Anna Trykozko
 - Biuro obliczeniowe - Piotr Janowski, Andrzej Przychodzeń, PInO nr 208
 - Konkurs „Rzutu jajem” - Waldemar Pawelczuk
 - Opracowanie kartograficzne – Adam Wroniak
 - Opracowanie graficzne - Wojciech Drozda, PInO nr 473
 - Referaty weryfikacyjne OTP i odznak kraj. – Andrzej Kowalski, PTP nr 8533



8. FORMA I KATEGORIE

- **TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH TZ** (2 etapy dzienne i 1 nocny) - zespoły 1-2 osobowe, 3 x 3 pkt naOInO, zaliczane do TMWiM
- **TRASA DLA ŚREDNIO ZAAWANSOWANYCH TU** z klasyfikacją **kat. TJ** (ur. w latach 1997-1999), 2 etapy dzienne i 1 nocny, zespoły 2 osobowe, 3 x 3 pkt

- na OInO, zaliczane do PP w MnO i do XLIX Konkursu TMWiM,
- **TRASA Młodzieżowa** w kat. **TM** (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w 2000 r. i później, zespoły 2 osobowe, 3 x 4 pkt na OInO, zaliczana do Pucharu Polski Młodzieży w MnO
- **TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH TP/TD** (1 etap dzienny) – zespoły 2-5 osobowe, 1 x 3 pkt na OInO
- **VII Wieczorna gra na orientację** – wokół szkoły , 1 pkt na OInO
- **TRASA KRAJOZNAWCZA ino (TRInO 15/M/14)** <http://trino.pttk.pl> – w Wołominie (ok.8,2 km) zespoły bez ograniczeń, (wg oddzielnego regulaminu), 1 pkt na OInO,

9. TEREN

Dobrze przebieżny z terenami otwartymi i półotwartymi, miejscami wydmy i podmokły, lokalnie o utrudnionej przebieżności, z mikrorzeźbą i zróżnicowaną drożnią, miejscami zurbanizowany

10. MAPY

kolorowe i czarno-białe, nietypowe w różnych skalach, częściowo aktual.

- 11. ZGŁOSZENIA** : zawierające: kategorię, imię i nazwisko, klub i miejscowość, adres, e-mail, rozmiar koszulki, wysokość wpisowego przyjmowane będą **do dnia 15.10.2016 r.** przez formularz zgłoszeniowy <http://www.trepklub.waw.pl/Podkurek/2016/zg/zgloszenie.html> na stronie <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/> lub w przypadku problemów na adres e-mail rajdu: info@trepkluw.waw.pl

Informacje dodatkowe: tel. 605 403 929, e-mail: [andrzej_krochmal\[at\]wp.pl](mailto:andrzej_krochmal[at]wp.pl)

Formularz zgłoszeniowy oraz informacje bieżące i komunikat techniczny na <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>

Zgłoszenie jest ważne w dniu otrzymania wpisowego (prosimy o dołączenie lub zabranie kserokopii wpłaty wpisowego) oraz po okazaniu legitymacji PTTK i PInO upoważniającej do zniżek.

12. WPISOWE (opłata pokrywająca jedynie koszty materiałów startowych)

Trasa (kategoria)	TZ/TS	TU/TJ	TM	TP/TKr
Przodownicy InO PTTK	50,-	45,-	-	-
Członkowie PTTK	55,-	50,-	35,-	7,-
Niezrzeszeni	65,-	60,-	40,-	10,-

W kat. TP i TKr wpisowe nie obejmuje wyżywienia, noclegu i koszulki (z koszulką + 10 zł).

Zgłoszenie i wpisowe po terminie lub na starcie (w miarę wolnych miejsc) nie gwarantuje pełnych świadczeń i wzrasta o 10 zł.

Zwolnienia z opłat za udział w konkursach KInO ZG PTTK w 2015 r. (pod warunkiem zgłoszenia się w terminie i po okazaniu bonusu startowego) :

- Paweł Rozwadowski – budowniczy etapu ogólnopolskiej ino w 2015 r.,
- Organizator XV MnO Jakuza – organizator w konkursie na najlepszą ino w 2015 r.

Wpisowe należy wpłacać w terminie na konto :

**Oddział PTTK Warszawa Praga, al. Stanów Zjednoczonych 24,
03-964 Warszawa**

BANK MILLENIUM nr 32 1160 2202 0000 0000 6084 7552 z dopiskiem „**PODKUREK**”. Po terminie po uzgodnieniu z organizatorem.

13. ŚWIADCZENIA

- dwa noclegi w warunkach turystycznych (własny śpiwór, materac i obowiązkowo miękkie obuwie na zmianę),- gorący posiłek w sobotę , - posiłek między etapowy po E I, porcja tortu na wieczornym urodzinowym spotkaniu - członkowie PTTK objęci będą ubezpieczeniem od NNW członków Towarzystwa (pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie), - komplet map dla każdego uczestnika,- koszulka (dla zgłoszonych w terminie), - okolicznościowa naklejka, - upominki od sponsorów dla najlepszych,- odciski okolicznościowych pieczęci, - potwierdzenia i weryfikacja punktów na wszystkie stopnie OInO, „25 lat InO z HKT „TREP” PTTK, weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki - 7 zł), - weryfikacja nowej odznaki TRInO z możliwością jej zakupu, - protokół z imprezy w postaci elektronicznej, - udział w konkursach: „Niespodzianka”, krajoznawczo-historycznym, „Rzutu jajem” (kurzym) na odległość.

14. NAGRODY

- Puchary dla najlepszych zespołów na trasie ufundowane przez Burmistrza Wołomina,
- Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TZ,
- dyplomy dla sześciu najlepszych zespołów każdej trasy,
- upominki od sponsorów,
- upominki w konkursach (losowane wśród obecnych na zakończeniu),
- upominki i dyplomy w konkursie „Rzutu jajem”.

15. PROGRAM IMPREZY

piątek, 21.10.16 r.- godz.18.30-23.30- zakwaterowanie uczestników w szkole
sobota, 22.10.16 r.- godz. 8.30 - otwarcie imprezy

- głosy zaproszonych gości, odprawa techniczna
- godz. 9.30 - start do etapu I i II tras TZ i TU
- godz.10.00 - start do etapów TM, TP,
- od godz. 10.00 - start TKr po Wołominie lub w dowolnym czasie, po pobraniu mapy ze strony rajdu
- od godz. 12.00 - start na trasy rowerowe,
- ok. godz.14.00 - posiłek obiadowy w szkolnej stołówce
- godz.14.30 - konkurs rzutu jajem,
- godz.18.30 - start do etapu III tras TZ, TU i TM
- od godz. 20.00 - wieczorna gra na orientację, start w szkole
- do godz. 20.00 - przyjmowanie zadań konkursowych w sekret.
- od godz. 21.30 - spotkanie przy urodzinowym torcie z okazji

40 - lecia powstania HKT „TREP”

niedziela, 23.10.16 r. godz.8.00 - zakończenie imprezy (losowanie upominków, wręczenie pucharów i upominków)
od godz. 9.00 - start na trasy rowerowe
do godz. 9.30 - opuszczenie szkoły

UWAGA! Dodatkowe starty:

1. XIII runda Pucharu Warszawy i Mazowsza w **rowerowej jeździe na orientację** [orientację orienteerig.waw.pl](http://orienteerig.waw.pl)

* dn. 22.10.16 (sobota) od godz. 12.00 start na dystansie klasycznym,

* dn. 23.10.16 (niedziela) od godz. 9.00 start na trasie scorelauf spod szkoły

2. W dn. 23.10.16 (niedziela) od 10.55 możliwość startu w XXI Turystycznym Rajdzie na Orientację im. Maćka Ostrowskiego „**Jesień Idzie**” 2016 na 2 etapach w kat.

TZ,TU,TP w pobliskiej Koloni Wieliszewie k. Legionowa również zaliczanych do XLIX Konkursu o TMWiM (patrz regulamin <http://jedyinka.om.pttk.pl/>)

Szczegółowe dane o trasach w Komunikacji Technicznej.

16. CENTRUM

I Liceum Ogólnokształcące im. Wacława Nałkowskiego ul. Sasina 33

(wejście od podwórza)

Koordinaty: 52 20 58 N i 21 13 27 E

17. DOJAZD

- PKP: Ze stacji PKP Warszawa Śródmieście oraz Warszawa Wileńska → Wołomin rozklad-pkp.pl
- własnym transportem (uwaga na przejazdy kolejowe na trasie Warszawa Wołomin z powodu remontu torów, [opis dojazdu/dojścia](#))

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W bazie imprezy (placówka oświatowa) obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY



KRAJOZNAWCZA TRASA NA ORIENTACJĘ KRAJOZNAWCZA TRASA NA ORIENTACJĘ

PIESZA/ROWEROWA

w ramach XXXIX Ogólnopolskiego Rajdu na Orientację „**PODKUREK 2016**”

UZUPEŁNIENIA DO REGULAMINU

TERMIN : 22 października 2016 r. (sobota)

FORMA : naszą imprezę kierujemy do wszystkich turystów pieszych i rowerzystów, w tym także do osób początkujących nie mających jeszcze żadnego doświadczenia w wędrówkach z mapą (i ewentualnie kompasem). Zasada uczestnictwa w marszach na orientację jest bardzo prosta i sprowadza się do przebycia trasy pomiędzy zaznaczonymi na mapie punktami kontrolnymi (PK) według dowolnie wybranej przez uczestnika (zespołu) drogi. Swoją obecność na właściwym punkcie kontrolnym uczestnik (zespół) potwierdza sam poprzez dokonanie odpowiedniego wpisu do karty startowej. Na proponowanej trasie punktami kontrolnymi będą konkretne obiekty, z którymi są związane szczegółowe pytania. Odpowiedzi wpisane do karty startowej, wynikające z dokładnej obserwacji obiektu lub sąsiadującego z nim terenu będą potwierdzeniem obecności przy punkcie. Ważne zatem będzie odnalezienie właściwego obiektu. Wystarczy potwierdzić co najmniej 1 punkt kontrolny by być uczestnikiem tej trasy.

TRASA : Start nastąpi od godz. **10.00** z I Liceum Ogólnokształcącym w Wołominie, gdzie będzie można pobrać mapę dla wcześniej zgłoszonych i uzyskać dodatkowe wyjaśnienia. Oddane odpowiedzi do godz. 20.00 w centrum rajdu biorą udział w losowaniu upominków pod warunkiem obecności na zakończeniu rajdu w dniu 23.10.2016 r. Trasa TRInO 15/M/14: „**Wołomin – miasto Jana de Volumne**” przebiega ulicami i drogami Wołomina, m.in. przez Muzeum im. Zofii i Wacława Nałkowskich „Dom nad Łakami”

ZGŁOSZENIA: przyjmowane będą do dn. **20.10.2016 r.** przez formularz zgłoszeniowy na <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/> lub <http://www.trepklub.waw.pl/Podkurek/2016/zg/zgloszenie.html> ew. e-mail: info@trepklub.waw.pl

Zgłoszenia po terminie lub na miejscu nie gwarantują pełnych świadczeń.

INFORMACJE: telefonicznie u Kierownika imprezy kol. **Andrzeja Krochmala**, tel. **605 403 929**.

WPISOWE : od osoby – członek PTTK - 7 zł, nie zrzeszeni w PTTK – 10 zł

ŚWIADCZENIA: mapa dla każdego uczestnika, okolicznościowa naklejka, odciski okolicznościowych pieczęci, potwierdzenia i weryfikacja odznaki InO i OTP, udział w konkursach na mecie, wstęp wolny do muzeum (w niedzielę w godz. 10-15)

DOJAZD : (patrz regulamin Podkurka)

UWAGA : istnieje możliwość pokonania tej trasy w innym terminie pod warunkiem pobrania materiałów ze strony <http://trino.pttk.pl>.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY

<http://mkino.pttk.pl/impresy/podkurek/>

„Pamiętaj o tych, których igła kompasu wyprowadziła na składnicę złomu”

