



PROTOKÓŁ



XLVI RAJD NA ORIENTACJĘ „ORIENT 2023”

w 160 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego w 1863 r.

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK, al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-946 Warszawa

TERMIN : 22 stycznia 2023 r. (niedziela)

TEREN : z bogatą mikrorzeźbą, w większości o utrudnionej przebieżności,

MIEJSCE : Marki, (na rozwidleniu ul. Cichej i Wydmowej)

POGODA : słonecznie, 9°C, pokrywa śnieżna ok. 5 cm

FORMA : **TZ/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH**, 1 x 2 pkt na OInO
dł. trasy- ok. 3,8 km, limit – 100+30 min., 13 PK
Zad. Az z PK7 na PK1 – 305o, (+/- 1° – 1 pkt karny)
TU/ TRASA DLA ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH, 1 x 2 pkt na OInO
dł. trasy – ok. 3,7 km, limit – 100+30 min., 12 PK
Zad. Az. z PK8 na PK1 - 344°, (+/- 1° – 1 pkt karny)
TP/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH, 1 x 2 pkt na OInO
dł. trasy – 2,8 km, limit – 90+30 min; 10 PK
Zad.1 Az. z PK 6 na PK 10 – 303° (+/- 1° – 1 pkt karny)
S/ TRASA SPORTOWA (BnO) – KLASYK, indywidualne zawody klasy
B-RTZ, runda XXIX Zimowych Zawodów Kontrolnych

UCZESTNICY :

TZ	7 zespołów	- 10 uczestników
TU	7 zespołów	- 9 uczestników
TP	19 zespołów	- 38 uczestników
S	4 trasy	- 79 uczestników

RAZEM - **136 uczestników** (w tym 27 to młodzież)
+ **7 organizatorów**

ORGANIZATORZY :

Kierownik rajdu	- Andrzej Krochmal
Sędzia Główny	- Andrzej Krochmal, PInO 157, SK
Budowniczy tras TZ,TU,TP	- Piotr Orlański
Budowniczy tras S	- Andrzej Krochmal, BT 1
Zwijanie tras	- Piotr Orlański, Michał Pawlak
Sędzia startu/mety TZ,TU,TP	- Wojciech Drozda
Sędzia startu i mety S	- Piotr Wieczorek, Julka Wieczorek
Sekretariat	- Andrzej Krochmal, Wojciech Drozda
Aprowizacja	- Waldemar Pawelczuk
Kreślenie map	- Piotr Orlański, Piotr Wieczorek, Wojciech Drozda
Projekt graficzny naklejki	- Wojciech Drozda

GRATULUJEMY zdobycia Pucharu Przechodniego HKT „TREP” PTTK przez : Piotr Lisicki, Alan Lisicki



Zdjęcia oraz mapy wzorcowe dostępne na stronie <http://www.treklub.waw.pl>

Wyniki kategorii TP

M	Nazwisko i Imię	Zespół	Nazwa	BPK 90	BPK 60	PKS 25	PKS 15	ZM 10	Opis 10	PM/W K 30	Zad 1	Zad 2	Czas	Suma
1	Przemysław Witczak	Dreamtime Trails									0	1	0	1
1	Cezary Jędrzejewski	Pędzące Żółwie									0	1	0	1
3	Konrad Janowski	GSMnO Wyjątkowi Warszawa									0	3	0	3
3	Adam Krochmal Julian Krochmal Izabela Rutkowska	Bemowo Orienteering Team									0	3	0	3
3	Kuba Jagiełło Olga Jagiełło	Zimowi grzybiarze									0	3	0	3
6	Grzegorz Kita	SMP									0	10	0	10
6	Darek Rajski Maks Rajski Ula Sobieska	Szybkie kaczki									0	10	0	10
8	Agata Łaska	Spółka A						5 10			0	1	0	11
9	Olaf Kacprzycki	Olo solo									0	2	10	12
9	Beata Sułkowska	Betix									0	2	10	12
11	Piotr Kuliński Ewa Bańkowska	Królestwo Tataraku									10	10	0	20
12	Bożena Bartnik	KU AZS WAT Warszawa			5 25						0	10	0	35
13	Wojciech Grochowski	Wojciech Grochowski						2,5 20			10	10	0	40
14	Zbigniew Bohdanowicz Miłosz Bohdanowicz Kaja Bohdanowicz	Naleśniki z piekła			3 25			2,5 20			0	7	18	70
15	Katarzyna Gajewska Julia Gajewska Marcin Gajewski Krzysztof Gajewski	KotoNarciarz			3 25			2,5 20			0	7	19	71
16	Magdalena Kubiak Robert Kubiak Przemek Kubiak Radek Kubiak Wojtek Kubiak	Warszawa	6 90								0	10	0	100
17	Jacek Łęgiewicz Katarzyna Łęgiewicz Jakub Łęgiewicz pies Mokka	Słpowrony			2,3,8 75			5,7 20			0	10	9	114
18	Grzegorz Bańkowski Mateusz Bańkowski	Baniaki	1,2,4,8 360		3 25						10	10	4	409
10	Orlańska Kamila Orlańska Maria	Kasza Warszawa Wesoła	5 450								10	10	0	470

zad 1
zad 2

303st
brak/2037

Wyniki kategorii TU

1080

M	Nazwisko i Imię	Zespół	Nazwa	BPK 90	BPK 60	PKS 25	PKS 15	ZM 10	Opis 10	PM/W K 30	Zad 1	Zad 2	Czas	Suma	TMWiM
1	Mateusz Duszyński	Warszawa									0	2	0	2	1000
2	Dariusz Mazurek	Daro Zagubiony									0	10	7	17	986
3	Szymon Tur Kaja Czerwińska	Lody Gofry Zapiekaniki									10	1	10	21	982
3	Joanna Lasota	Czarna Owca			3						0	6	17	48	957
4	Tomasz Żuk Magdalena Sikorska	Warszawa			25						0	3	27	55	951
5	Tomasz Gronau	Targówek		2 90							0	3	4	97	912
6	Mariusz Siwiec	Głusi & KInO Stowarzysze		3,4,5,6,7,8 540		1					0	1	18	584	461

Zad1 2378
Zad 2 344st

Wyniki kategorii TZ

1170

M	Imię i Nazwisko	Zespół	Nazwa	BPK 90	BPK 60	PKS 25	PKS 15	ZM 10	Opis 10	PM/W K 30	Zad 1	Zad 2	Czas	Suma	TMWiM
1	Piotr Lisicki Alan Lisicki	AP Warszawa									0	0	0	0	1000
2	Mariusz Górąj	Klub InO "Skróty" Radom									0	1	17	18	985
3	Kamil Polok	InFemto			2,5 25						10	1	160	196	832
4	Paweł Rozwadowski Sławomir Frynas	Kino Stowarzysze			2,4,5,6 100						10	2	30	142	879
5	Andrzej Kaim	Stowarzyszony Celestynów			3,6,13 75						0	0	160	235	799
6	Leszek Herman-Izycki				6 25			1 10			0	1	430	466	602
7	Marcin Kubica Agnieszka Wintrowicz	Otwock		4,5,6,9,11,12,13 630		2,3,7,8					10	4	5	649	445

zad 1 2036 słup na północny zach. od PK1
zad 2 305 st

PK3 = PK13

Trasa A 2,4km, 10PK

1	Tadeusz Patejko	31:11	2:02(3)	2:42(1)	3:13(2)	2:38(3)	2:53(1)	3:41(2)	3:20(5)	2:13(1)	4:34(3)	1:22(3)	2:33(6)
			+0:04		+0:02	+0:19		+0:34	+0:07		+0:53	+0:08	+0:40
			2:02(3)	4:44(1)	7:57(1)	10:35(1)	13:28(1)	17:09(1)	20:29(1)	22:42(1)	27:16(1)	28:38(1)	31:11(1)
2	Janina Mioduszewska (2011) Team 360	32:58	3:47(7)	3:41(3)	3:11(1)	2:37(2)	2:55(2)	3:48(3)	3:15(2)	2:20(2)	4:07(2)	1:14(1)	2:03(2)
			+1:49	+0:59		+0:18	+0:02	+0:41	+0:02	+0:07	+0:26		+0:10
			3:47(7)	7:28(4)	10:39(4)	13:16(3)	16:11(2)	19:59(2)	23:14(2)	25:34(2)	29:41(2)	30:55(2)	32:58(2)
3	Konrad Janowski (1949) KOS Warszawa	36:18	2:02(3)	3:51(4)	4:23(7)	2:52(4)	3:33(4)	3:57(4)	3:17(4)	2:39(5)	4:40(4)	2:16(9)	2:48(7)
			+0:04	+1:09	+1:12	+0:33	+0:40	+0:50	+0:04	+0:26	+0:59	+1:02	+0:55
			2:02(3)	5:53(2)	10:16(3)	13:08(2)	16:41(3)	20:38(3)	23:55(3)	26:34(3)	31:14(3)	33:30(3)	36:18(3)
4	Olaf Kacprzycki	37:17	3:20(6)	6:10(8)	4:49(8)	2:19(1)	4:47(7)	3:07(1)	3:13(1)	2:33(4)	3:41(1)	1:14(1)	2:04(3)
			+1:22	+3:28	+1:38		+1:54		+0:20				+0:11
			3:20(6)	9:30(6)	14:19(7)	16:38(5)	21:25(6)	24:32(5)	27:45(4)	30:18(4)	33:59(4)	35:13(4)	37:17(4)
5	Jozef Kmiecinski (1945) KOS Azymut	47:59	3:52(8)	5:51(6)	3:38(4)	3:36(6)	3:10(3)	4:17(6)	3:34(6)	10:02(12)	5:29(6)	2:06(5)	2:24(4)
			+1:54	+3:09	+0:27	+1:17	+0:17	+1:10	+0:21	+7:49	+1:48	+0:52	+0:31
			3:52(8)	9:43(8)	13:21(5)	16:57(6)	20:07(4)	24:24(4)	27:58(5)	38:00(5)	43:29(5)	45:35(5)	47:59(5)
6	Wiktorja Rogalska (2010) BKS Wataha Warszawa	54:47	1:58(1)	7:44(13)	4:01(5)	6:07(11)	9:49(13)	4:10(5)	3:16(3)	7:35(11)	5:59(7)	2:15(8)	1:53(1)
			+5:02	+0:50	+3:48	+6:56	+1:03	+0:03	+5:22	+2:18	+1:01		
			1:58(1)	9:42(7)	13:43(6)	19:50(7)	29:39(9)	33:49(8)	37:05(7)	44:40(8)	50:39(7)	52:54(7)	54:47(6)
7	Maria Hnatkow (1948) Team 360	56:09	3:54(9)	6:08(7)	4:54(9)	7:51(13)	3:52(5)	5:13(8)	5:56(9)	4:33(6)	6:37(8)	2:17(10)	4:54(12)
			+1:56	+3:26	+1:43	+5:32	+0:59	+2:06	+2:43	+2:20	+2:56	+1:03	+3:01
			3:54(9)	10:02(9)	14:56(8)	22:47(9)	26:39(7)	31:52(7)	37:48(8)	42:21(7)	48:58(6)	51:15(6)	56:09(7)
8	Krzysztof Lenczowski (2011) Team 360	58:20	2:00(2)	3:53(5)	4:08(6)	6:24(12)	4:43(6)	5:51(9)	7:45(10)	7:22(10)	9:23(11)	2:07(6)	4:44(11)
			+0:02	+1:11	+0:57	+4:05	+1:50	+2:44	+4:32	+5:09	+5:42	+0:53	+2:51
			2:00(2)	5:53(2)	10:01(2)	16:25(4)	21:08(5)	26:59(6)	34:44(6)	42:06(6)	51:29(8)	53:36(8)	58:20(8)
9	Slawomir Frynas (1974) SF	1:01:15	21:11(13)	2:49(2)	3:17(3)	3:02(5)	9:44(12)	4:19(7)	5:46(7)	2:29(3)	4:45(5)	1:23(4)	2:30(5)
			+19:13	+0:07	+0:06	+0:43	+6:51	+1:12	+2:33	+0:16	+1:04	+0:09	+0:37
			21:11(13)	24:00(13)	27:17(12)	30:19(12)	40:03(12)	44:22(12)	50:08(12)	52:37(10)	57:22(9)	58:45(9)	1:01:15(9)
10	Anna Olbrycht (1956) OLBnO	1:07:00	4:08(10)	6:12(9)	6:53(10)	5:21(8)	5:02(8)	8:06(11)	7:55(11)	6:26(9)	8:25(10)	3:10(12)	5:22(13)
			+2:10	+3:30	+3:42	+3:02	+2:09	+4:59	+4:42	+4:13	+4:44	+1:56	+3:29
			4:08(10)	10:20(10)	17:13(9)	22:34(8)	27:36(8)	35:42(9)	43:37(9)	50:03(9)	58:28(10)	1:01:38(10)	1:07:00(10)
11	Piotr Wolny (2012) WKS Wawel	1:10:17	4:09(11)	6:57(12)	8:07(11)	5:34(9)	5:40(10)	9:26(13)	8:16(13)	6:17(8)	9:51(12)	2:11(7)	3:49(10)
			+2:11	+4:15	+4:56	+3:15	+2:47	+6:19	+5:03	+4:04	+6:10	+0:57	+1:56
			4:09(11)	11:06(11)	19:13(10)	24:47(10)	30:27(10)	39:53(10)	48:09(11)	54:26(12)	1:04:17(11)	1:06:28(11)	1:10:17(11)
11	Mikołaj Kizerwetter	1:10:17	4:12(12)	6:55(11)	8:08(12)	5:35(10)	5:39(9)	9:24(12)	8:14(12)	6:15(7)	9:55(13)	2:17(10)	3:43(9)
			+2:14	+4:13	+4:57	+3:16	+2:46	+6:17	+5:01	+4:02	+6:14	+1:03	+1:50
			4:12(12)	11:07(12)	19:15(11)	24:50(11)	30:29(11)	39:53(10)	48:07(10)	54:22(11)	1:04:17(11)	1:06:34(12)	1:10:17(11)
13	Stefan Obernikhin (2013) Team 360	1:24:15	2:57(5)	6:30(10)	21:00(13)	4:33(7)	8:59(11)	6:36(10)	5:47(8)	13:58(13)	7:38(9)	3:23(13)	2:54(8)
			+0:59	+3:48	+17:49	+2:14	+6:06	+3:29	+2:34	+11:45	+3:57	+2:09	+1:01
			2:57(5)	9:27(5)	30:27(13)	35:00(13)	43:59(13)	50:35(13)	56:22(13)	1:10:20(13)	1:17:58(13)	1:21:21(13)	1:24:15(13)
-	Lena Buczma (2011) Team 360	MP	3:15(-)	3:45(-)	14:22(-)	7:08(-)							46:08(-)
			3:15(-)	7:00(-)	21:22(-)	28:30(-)	MP	MP	MP	MP	MP	MP	1:14:38(-)

Trasa B 3km, 16PK

1	Urszula Wasiewicz (2007) Team 360	33:54	1:31(1)	1:32(1)	1:44(1)	0:51(1)	2:34(1)	1:40(1)	3:19(1)	1:59(1)	1:38(1)	2:35(1)	1:22(3) +0:11	3:08(5) +0:37	2:29(3) +0:19	2:17(4) +0:24	1:15(3) +0:11	2:26(4) +0:29	1:34(2) +0:21
			1:31(1)	3:03(1)	4:47(1)	5:38(1)	8:12(1)	9:52(1)	13:11(1)	15:10(1)	16:48(1)	19:23(1)	20:45(1)	23:53(1)	26:22(1)	28:39(1)	29:54(1)	32:20(1)	33:54(1)
2	Maciej Wolny (2009) WKS Wawel	35:58 +2:04	2:15(4) +0:44	1:34(2) +0:02	2:11(3) +0:27	1:05(4) +0:14	2:34(1)	2:05(3) +0:25	3:59(4) +0:40	2:02(2) +0:03	1:41(2) +0:03	3:45(6) +1:10	1:13(2) +0:02	2:31(1)	2:10(1)	1:59(2) +0:06	1:13(2) +0:09	2:01(2) +0:04	1:40(3) +0:27
			2:15(4) +0:44	3:49(3) +0:46	6:00(2) +1:13	7:05(2) +1:27	9:39(2) +1:27	11:44(2) +1:52	15:43(2) +2:32	17:45(2) +2:35	19:26(2) +2:38	23:11(2) +3:48	24:24(2) +3:39	26:55(2) +3:02	29:05(2) +2:43	31:04(2) +2:25	32:17(2) +2:23	34:18(2) +1:58	35:58(2) +2:04
3	Piotr Obernikhin (2009) Team 360	41:28 +7:34	2:03(2) +0:32	1:35(3) +0:03	3:57(9) +2:13	1:38(7) +0:47	2:56(3) +0:22	2:21(4) +0:41	3:33(2) +0:14	2:03(3) +0:04	2:26(5) +0:48	5:48(9) +3:13	1:11(1) +0:36	3:07(4) +0:36	2:25(2) +0:15	1:53(1)	1:04(1)	2:15(3) +0:18	1:13(1)
			2:03(2) +0:32	3:38(2) +0:35	7:35(5) +2:48	9:13(6) +3:35	12:09(4) +3:57	14:30(4) +4:38	18:03(3) +4:52	20:06(3) +4:56	22:32(3) +5:44	28:20(3) +8:57	29:31(3) +8:46	32:38(3) +8:45	35:03(3) +8:41	36:56(3) +8:17	38:00(3) +8:06	40:15(3) +7:55	41:28(3) +7:34
4	Marcin Parfianowicz (1963) Warszawa	46:41 +12:47	2:06(3) +0:35	2:34(6) +1:02	3:12(6) +1:28	1:59(10) +1:08	3:20(4) +0:46	2:33(6) +0:53	3:55(3) +0:36	4:32(7) +2:33	2:17(4) +0:39	2:56(3) +0:21	1:53(4) +0:42	3:01(3) +0:30	2:35(4) +0:25	2:34(7) +0:41	1:22(4) +0:18	2:51(6) +0:54	3:01(8) +1:48
			2:06(3) +0:35	4:40(4) +1:37	7:52(7) +3:05	9:51(7) +4:13	13:11(6) +4:59	15:44(6) +5:52	19:39(5) +6:28	24:11(5) +9:01	26:28(5) +9:40	29:24(5) +10:01	31:17(5) +10:32	34:18(5) +10:25	36:53(4) +10:31	39:27(4) +10:48	40:49(4) +10:55	43:40(4) +11:20	46:41(4) +12:47
5	Magda Turska Team	46:46 +12:52	2:30(7) +0:59	2:17(4) +0:45	1:56(2) +0:12	1:00(3) +0:09	3:24(5) +0:50	1:49(2) +0:09	5:41(7) +2:22	4:54(8) +2:55	2:38(7) +1:00	2:52(2) +0:17	1:54(5) +0:43	2:58(2) +0:27	5:03(8) +2:53	2:30(6) +0:37	1:37(6) +0:33	1:57(1)	1:46(4) +0:33
			2:30(7) +0:59	4:47(5) +1:44	6:43(3) +1:56	7:43(3) +2:05	11:07(3) +2:55	12:56(3) +3:04	18:37(4) +5:26	23:31(4) +8:21	26:09(4) +9:21	29:01(4) +9:38	30:55(4) +10:10	33:53(4) +10:00	38:56(5) +12:34	41:26(5) +12:47	43:03(5) +13:09	45:00(5) +12:40	46:46(5) +12:52
6	Marzena Wasiewicz (1970) Team 360	53:59 +20:05	2:17(5) +0:46	2:51(7) +1:19	2:34(4) +0:50	1:06(5) +0:15	3:47(6) +1:13	2:33(6) +0:53	4:32(5) +1:13	8:34(9) +6:35	3:36(9) +1:58	3:42(5) +1:07	2:08(7) +0:57	3:25(6) +0:54	3:12(5) +1:02	2:14(3) +0:21	2:11(8) +1:07	2:55(7) +0:58	2:22(6) +1:09
			2:17(5) +0:46	5:08(7) +2:05	7:42(6) +2:55	8:48(4) +3:10	12:35(5) +4:23	15:08(5) +5:16	19:40(6) +6:29	28:14(6) +13:04	31:50(6) +15:02	35:32(6) +16:09	37:40(6) +16:55	41:05(6) +17:12	44:17(6) +17:55	46:31(6) +17:52	48:42(6) +18:48	51:37(6) +19:17	53:59(6) +20:05
7	Jakub Buczma (2010) Team 360	1:11:47 +37:53	3:09(9) +1:38	12:38(10) +11:06	4:33(10) +2:49	0:55(2) +0:04	7:29(9) +4:55	3:03(8) +1:23	5:13(6) +1:54	2:49(5) +0:50	1:58(3) +0:20	5:00(8) +2:25	7:43(10) +6:32	4:43(7) +2:12	3:24(6) +1:14	2:22(5) +0:29	1:35(5) +0:31	2:46(5) +0:49	2:27(7) +1:14
			3:09(9) +1:38	15:47(10) +12:44	20:20(10) +15:33	21:15(10) +15:37	28:44(10) +20:32	31:47(10) +21:55	37:00(9) +23:49	39:49(8) +24:39	41:47(8) +24:59	46:47(7) +27:24	54:30(9) +33:45	59:13(8) +35:20	1:02:37(7) +36:15	1:04:59(7) +36:20	1:06:34(7) +36:40	1:09:20(7) +37:00	1:11:47(7) +37:53
8	Sławomir Kupisz (1977) BKS Wataha	1:20:33 +46:39	2:28(6) +0:57	2:20(5) +0:48	2:39(5) +0:55	1:21(6) +0:30	18:00(10) +15:26	2:23(5) +0:43	16:32(10) +13:13	2:31(4) +0:32	2:30(6) +0:52	3:09(4) +0:34	2:01(6) +0:50	6:17(9) +3:46	7:58(10) +5:48	3:10(8) +1:17	2:00(7) +0:56	3:13(8) +1:16	2:01(5) +0:48
			2:28(6) +0:57	4:48(6) +1:45	7:27(4) +2:40	8:48(4) +3:10	26:48(9) +18:36	29:11(9) +19:19	45:43(10) +32:32	48:14(10) +33:04	50:44(10) +33:56	53:53(10) +34:30	55:54(10) +35:09	1:02:11(9) +38:18	1:10:09(9) +43:47	1:13:19(9) +44:40	1:15:19(9) +45:25	1:18:32(9) +46:12	1:20:33(8) +46:39
9	Krystyna Galicz (1951) BKS Wataha Warszawa	1:20:35 +46:41	2:56(8) +1:25	4:02(8) +2:30	3:27(7) +1:43	1:55(9) +1:04	5:08(7) +2:34	3:19(10) +1:39	9:46(9) +6:27	3:43(6) +1:44	7:23(10) +5:45	6:17(10) +3:42	6:08(9) +4:57	5:02(8) +2:31	4:35(7) +2:25	4:10(9) +2:17	3:32(10) +2:28	5:08(9) +3:11	4:04(10) +2:51
			2:56(8) +1:25	6:58(8) +3:55	10:25(8) +5:38	12:20(8) +6:42	17:28(7) +9:16	20:47(7) +10:55	30:33(7) +17:22	34:16(7) +19:06	41:39(7) +24:51	47:56(8) +28:33	54:04(8) +33:19	59:06(7) +35:13	1:03:41(8) +37:19	1:07:51(8) +39:12	1:11:23(8) +41:29	1:16:31(8) +44:11	1:20:35(9) +46:41
10	Olgięrd Blachut (2009) Team 360	2:12:04 +1:38:10	3:56(10) +2:25	4:53(9) +3:21	3:54(8) +2:10	1:40(8) +0:49	5:30(8) +2:56	3:09(9) +1:29	8:33(8) +5:14	10:00(10) +8:01	3:23(8) +1:45	4:15(7) +1:40	2:59(8) +1:48	54:36(10) +52:05	6:25(9) +4:15	7:38(10) +5:45	2:14(9) +1:10	5:51(10) +3:54	3:08(9) +1:55
			3:56(10) +2:25	8:49(9) +5:46	12:43(9) +7:56	14:23(9) +8:45	19:53(8) +11:41	23:02(8) +13:10	31:35(8) +18:24	41:35(9) +26:25	44:58(9) +28:10	49:13(9) +29:50	52:12(7) +31:27	1:46:48(10) +1:22:55	1:53:13(10) +1:26:51	2:00:51(10) +1:32:12	2:03:05(10) +1:33:11	2:08:56(10) +1:36:36	2:12:04(10) +1:38:10
-	Adam Lenczowski (2008) Team 360	MP	2:02(-)	2:24(-)	2:36(-)	1:13(-)	9:00(-)	3:53(-)	3:44(-)	2:53(-)	3:27(-)	3:00(-)	1:36(-)		6:12(-)	3:05(-)	1:18(-)	2:25(-)	1:32(-)
			2:02(-)	4:26(-)	7:02(-)	8:15(-)	17:15(-)	21:08(-)	24:52(-)	27:45(-)	31:12(-)	34:12(-)	35:48(-)	MP	42:00(-)	45:05(-)	46:23(-)	48:48(-)	50:20(-)

Trasa C 4km, 18PK

1	Przemek Patejko KOS Warszawa	36:12	2:54(5)	1:31(1)	0:53(6)	2:06(1)	1:40(5)	3:10(2)	1:29(2)	1:35(1)	1:52(3)	2:07(3)	3:29(4)	2:11(1)	1:53(3)	2:06(3)	1:52(1)	1:31(2)	0:56(1)	1:23(1)	1:34(2)
			+0:32		+0:13		+0:12	+0:11	+0:11		+0:17	+0:13	+0:31		+0:02	+0:17		+0:11		+0:15	
			2:54(5)	4:25(2)	5:18(2)	7:24(2)	9:04(2)	12:14(1)	13:43(1)	15:18(1)	17:10(1)	19:17(1)	22:46(1)	24:57(1)	26:50(1)	28:56(1)	30:48(1)	32:19(1)	33:15(1)	34:38(1)	36:12(1)
2	Grzegorz Dolinski	38:56 +2:44	2:22(1)	1:37(2)	0:40(1)	2:22(5)	1:28(1)	6:04(19)	1:18(1)	1:42(2)	1:38(2)	1:54(1)	3:05(2)	4:09(16)	1:51(1)	1:49(1)	1:55(3)	1:20(1)	0:56(1)	1:27(2)	1:19(1)
			+0:06		+0:16		+3:05	+0:07	+0:03	+0:03	+0:07	+1:58	+0:07	+1:58		+0:03				+0:04	
			2:22(1)	3:59(1)	4:39(1)	7:01(1)	8:29(1)	14:33(5)	15:51(3)	17:33(2)	19:11(2)	21:05(2)	24:10(2)	28:19(2)	30:10(2)	31:59(2)	33:54(2)	35:14(2)	36:10(2)	37:37(2)	38:56(2)
3	Piotr Wasiewicz (1970) Team 360	43:19 +7:07	2:40(3)	2:08(5)	0:59(12)	2:34(8)	2:04(12)	3:51(5)	2:03(9)	1:51(4)	2:18(6)	2:42(9)	3:31(6)	2:51(4)	2:13(8)	2:22(5)	2:23(7)	1:52(5)	1:39(17)	1:35(4)	1:43(4)
			+0:18	+0:37	+0:19	+0:28	+0:36	+0:52	+0:45	+0:16	+0:43	+0:48	+0:33	+0:40	+0:22	+0:33	+0:31	+0:32	+0:43	+0:12	+0:24
			2:40(3)	4:48(3)	5:47(3)	8:21(4)	10:25(6)	14:16(4)	16:19(5)	18:10(5)	20:28(5)	23:10(5)	26:41(5)	29:32(4)	31:45(4)	34:07(4)	36:30(4)	38:22(4)	40:01(4)	41:36(3)	43:19(3)
4	Ilona Sliwczynska (1978) Team 360	43:34 +7:22	2:40(3)	4:48(3)	5:47(3)	8:21(4)	10:25(6)	14:16(4)	16:19(5)	18:10(5)	20:28(5)	23:10(5)	26:41(5)	29:32(4)	31:45(4)	34:07(4)	36:30(4)	38:22(4)	40:01(4)	41:36(3)	43:19(3)
			+0:18	+0:49	+1:08	+1:20	+1:56	+2:02	+2:36	+2:52	+3:18	+3:53	+3:55	+4:35	+4:55	+5:11	+5:42	+6:03	+6:46	+6:58	+7:07
			2:40(3)	4:48(3)	5:47(3)	8:21(4)	10:25(6)	14:16(4)	16:19(5)	18:10(5)	20:28(5)	23:10(5)	26:41(5)	29:32(4)	31:45(4)	34:07(4)	36:30(4)	38:22(4)	40:01(4)	41:36(3)	43:19(3)
5	Bartosz Niebielski (1971) UKS Falenica	44:56 +8:44	3:13(11)	2:09(6)	0:52(5)	2:28(7)	1:38(4)	3:23(3)	2:12(11)	1:52(5)	2:08(5)	2:13(4)	3:45(8)	4:26(18)	2:04(5)	2:06(3)	2:13(6)	2:16(14)	1:03(3)	1:48(6)	1:45(5)
			+0:51	+0:38	+0:12	+0:22	+0:10	+0:24	+0:54	+0:17	+0:33	+0:19	+0:47	+2:15	+0:13	+0:17	+0:21	+0:56	+0:07	+0:25	+0:26
			3:13(11)	5:22(7)	6:14(6)	8:42(6)	10:20(5)	13:43(3)	15:55(4)	17:47(3)	19:55(4)	22:08(4)	25:53(4)	30:19(6)	32:23(5)	34:29(5)	36:42(5)	38:58(5)	40:01(4)	41:49(4)	43:34(4)
6	Katarzyna Parfianowicz (1992) Warszawa	47:17 +11:05	3:13(11)	5:22(7)	6:14(6)	8:42(6)	10:20(5)	13:43(3)	15:55(4)	17:47(3)	19:55(4)	22:08(4)	25:53(4)	30:19(6)	32:23(5)	34:29(5)	36:42(5)	38:58(5)	40:01(4)	41:49(4)	43:34(4)
			+0:51	+1:23	+1:35	+1:41	+1:51	+1:29	+2:12	+2:29	+2:45	+2:51	+3:07	+5:22	+5:33	+5:33	+5:54	+6:39	+6:46	+7:11	+7:22
			3:13(11)	5:22(7)	6:14(6)	8:42(6)	10:20(5)	13:43(3)	15:55(4)	17:47(3)	19:55(4)	22:08(4)	25:53(4)	30:19(6)	32:23(5)	34:29(5)	36:42(5)	38:58(5)	40:01(4)	41:49(4)	43:34(4)
7	Zofia Kosinska (1980) WKS Wawel	47:37 +11:25	3:21(13)	1:50(3)	0:50(4)	2:13(3)	1:31(2)	3:52(6)	1:51(7)	2:20(13)	1:35(1)	2:31(8)	3:30(5)	4:06(15)	1:51(1)	1:51(2)	2:00(4)	2:10(11)	1:31(14)	3:54(21)	2:09(11)
			+0:59	+0:19	+0:10	+0:07	+0:03	+0:53	+0:33	+0:45		+0:37	+0:32	+1:55		+0:02	+0:08	+0:50	+0:35	+2:31	+0:50
			3:21(13)	5:11(5)	6:01(4)	8:14(3)	9:45(3)	13:37(2)	15:28(2)	17:48(4)	19:23(3)	21:54(3)	25:24(3)	29:30(3)	31:21(3)	33:12(3)	35:12(3)	37:22(3)	38:53(3)	42:47(5)	44:56(5)
8	Agnieszka Daruk (1987) OK! Sport Warszawa	48:15 +12:03	3:21(13)	5:11(5)	6:01(4)	8:14(3)	9:45(3)	13:37(2)	15:28(2)	17:48(4)	19:23(3)	21:54(3)	25:24(3)	29:30(3)	31:21(3)	33:12(3)	35:12(3)	37:22(3)	38:53(3)	42:47(5)	44:56(5)
			+0:59	+1:12	+1:22	+1:13	+1:16	+1:23	+1:45	+2:30	+2:13	+2:37	+2:38	+4:33	+4:31	+4:16	+4:24	+5:03	+5:38	+8:09	+8:44
			3:21(13)	5:11(5)	6:01(4)	8:14(3)	9:45(3)	13:37(2)	15:28(2)	17:48(4)	19:23(3)	21:54(3)	25:24(3)	29:30(3)	31:21(3)	33:12(3)	35:12(3)	37:22(3)	38:53(3)	42:47(5)	44:56(5)
9	Jewgenij Szaternik (2000) Warszawa	49:34 +13:22	3:19(12)	5:16(23)	0:56(9)	2:37(9)	1:45(8)	2:59(1)	1:50(6)	1:57(6)	2:06(4)	2:04(2)	2:58(1)	2:21(2)	2:15(9)	6:13(23)	1:53(2)	2:12(12)	1:13(7)	1:45(5)	1:38(3)
			+0:57	+3:45	+0:16	+0:31	+0:17		+0:32	+0:22	+0:31	+0:10		+0:10	+0:24	+4:24	+0:01	+0:52	+0:17	+0:22	+0:19
			3:19(12)	8:35(20)	9:31(19)	12:08(13)	13:53(13)	16:52(11)	18:42(11)	20:39(11)	22:45(9)	24:49(7)	27:47(6)	30:08(5)	32:23(5)	38:36(10)	40:29(7)	42:41(7)	43:54(7)	45:39(6)	47:17(6)
10	Krzysztof Kuzma (1983) BKS Wataha Warszawa	49:57 +13:45	3:19(12)	8:35(20)	9:31(19)	12:08(13)	13:53(13)	16:52(11)	18:42(11)	20:39(11)	22:45(9)	24:49(7)	27:47(6)	30:08(5)	32:23(5)	38:36(10)	40:29(7)	42:41(7)	43:54(7)	45:39(6)	47:17(6)
			+0:57	+4:36	+4:52	+5:07	+5:24	+4:38	+4:59	+5:21	+5:35	+5:32	+5:01	+5:11	+5:33	+9:40	+9:41	+10:22	+10:39	+11:01	+11:05
			3:19(12)	8:35(20)	9:31(19)	12:08(13)	13:53(13)	16:52(11)	18:42(11)	20:39(11)	22:45(9)	24:49(7)	27:47(6)	30:08(5)	32:23(5)	38:36(10)	40:29(7)	42:41(7)	43:54(7)	45:39(6)	47:17(6)
11	Adam Wroniak (1969) Team 360	50:55 +14:43	3:45(16)	1:55(4)	0:53(6)	3:13(13)	1:51(9)	4:02(8)	1:47(5)	1:57(6)	2:18(6)	2:53(13)	3:17(3)	3:11(5)	2:06(6)	2:31(6)	3:27(16)	1:48(3)	1:09(6)	3:40(20)	1:54(8)
			+1:23	+0:24	+0:13	+1:07	+0:23	+1:03	+0:29	+0:22	+0:43	+0:59	+0:19	+1:00	+0:15	+0:42	+1:35	+0:28	+0:13	+2:17	+0:35
			3:45(16)	5:40(8)	6:33(8)	9:46(11)	11:37(10)	15:39(8)	17:26(6)	19:23(6)	21:41(6)	24:34(6)	27:51(7)	31:02(7)	33:08(7)	35:39(6)	39:06(6)	40:54(6)	42:03(6)	45:43(7)	47:37(7)
12	Michal Stepniak (1969) Kotki Dorotki	52:29 +16:17	3:45(16)	5:40(8)	6:33(8)	9:46(11)	11:37(10)	15:39(8)	17:26(6)	19:23(6)	21:41(6)	24:34(6)	27:51(7)	31:02(7)	33:08(7)	35:39(6)	39:06(6)	40:54(6)	42:03(6)	45:43(7)	47:37(7)
			+1:23	+1:41	+1:54	+2:45	+3:08	+3:25	+3:43	+4:05	+4:31	+5:17	+5:05	+6:05	+6:18	+6:43	+8:18	+8:35	+8:48	+11:05	+11:25
			3:45(16)	5:40(8)	6:33(8)	9:46(11)	11:37(10)	15:39(8)	17:26(6)	19:23(6)	21:41(6)	24:34(6)	27:51(7)	31:02(7)	33:08(7)	35:39(6)	39:06(6)	40:54(6)	42:03(6)	45:43(7)	47:37(7)
13	Valentina Terehova	53:10 +16:58	3:10(9)	2:11(7)	0:59(12)	3:00(11)	2:06(13)	4:34(11)	2:02(8)	2:18(12)	2:27(11)	2:52(12)	4:01(11)	3:39(10)	2:29(12)	2:40(10)	2:48(11)	1:49(4)	1:15(8)	1:50(7)	2:05(9)
			+0:48	+0:40	+0:19	+0:54	+0:38	+1:35	+0:44	+0:43	+0:52	+0:58	+1:03	+1:28	+0:38	+0:51	+0:56	+0:29	+0:19	+0:27	+0:46
			3:10(9)	5:21(6)	6:20(7)	9:20(8)	11:26(9)	16:00(9)	18:02(10)	20:20(10)	22:47(10)	25:39(8)	29:40(10)	33:19(10)	35:48(10)	38:28(8)	41:16(8)	43:05(8)	44:20(8)	46:10(8)	48:15(8)
14	Dorota Wardecka UNTS	57:21 +21:09	3:10(9)	5:21(6)	6:20(7)	9:20(8)	11:26(9)	16:00(9)	18:02(10)	20:20(10)	22:47(10)	25:39(8)	29:40(10)	33:19(10)	35:48(10)	38:28(8)	41:16(8)	43:05(8)	44:20(8)	46:10(8)	48:15(8)
			+0:48	+1:22	+1:41	+2:19	+2:57	+3:46	+4:19	+5:02	+5:37	+6:22	+6:54	+8:22	+8:58	+9:32	+10:28	+10:46	+11:05	+11:32	+12:03
			3:10(9)	5:21(6)	6:20(7)	9:20(8)	11:26(9)	16:00(9)	18:02(10)	20:20(10)	22:47(10)	25:39(8)	29:40(10)	33:19(10)	35:48(10)	38:28(8)	41:16(8)	43:05(8)	44:20(8)	46:10(8)	48:15(8)
15	Ula Trykozko (1969) Team 360	1:00:34 +24:22	3:50(17)	3:05(17)	0:57(11)	5:03(18)	1:40(5)	3:25(4)	2:21(15)	2:04(9)	4:12(20)	2:15(5)	3:34(7)	2:46(3)	2:28(11)	2:37(9)	2:07(5)	2:45(18)	1:08(5)	1:32(3)	1:45(5)
			+1:28	+1:34	+0:17	+2:57	+0:12	+0:26	+1:03	+0:29	+2:37	+0:21	+0:36	+0:35	+0:37	+0:48	+0:15	+1:25	+0:12	+0:09	+0:26
			3:50(17)	6:55(15)	7:52(15)	12:55(18)	14:35(17)	18:00(13)	20:21(13)	22:25(13)	26:37(13)	28:52(12)	32:26(12)	35:12(12)	37:40(11)	40:17(11)	42:24(10)	45:09(11)	46:17(11)	47:49(10)	49:34(9)
16	Zuzanna Szymanska (1977) Klub InO Stowarzysze, Team 360?	1:04:47 +28:35	3:50(17)	6:55(15)	7:52(15)	12:55(18)	14:35(17)	18:00(13)	20:21(13)	22:25(13)	26:37(13)	28:52(12)	32:26(12)	35:12(12)	37:40(11)	40:17(11)	42:24(10)	45:09(11)	46:17(11)	47:49(10)	49:34(9)
			+1:28	+2:56	+3:13	+5:54	+6:06	+5:46	+6:38	+7:07	+9:27	+9:35	+9:40	+10:15	+10:50	+11:21	+11:36	+12:50	+13:02	+13:11	+13:22
			3:50(17)	6:55(15)	7:52(15)	12:55(18)	14:35(17)	18:00(13)	20:21(13)	22:25(13)	26:37(13)	28:52(12)	32:26(12)	35:12(12)	37:40(11)	40:17(11)	42:24(10)	45:09(11)	46:17(11)	47:49(10)	49:34(9)
17	Krystian Kozłowski (1983) Team 360	50:55 +14:43	2:39(2)	3:02(16)	0:54(8)	2:53(10)	1:40(5)	5:21(15)	1:30(3)	1:47(3)	2:46(12)	3:14(18)	3:46(9)	3:39(10)	2:09(7)	2:36(8)	4:36(20)	2:13(13)	1:06(4)	1:50(7)	2:

17	Janusz Olbrycht (1955) OLBnO	1:06:08 +29:56	3:11(10)	5:50(11)	6:59(12)	12:09(14)	14:33(16)	21:02(17)	23:31(17)	26:09(17)	28:58(16)	32:07(16)	36:39(16)	42:15(16)	45:55(16)	49:17(16)	54:13(17)	58:10(16)	59:51(16)	1:02:04(16)	1:04:47(16)
			+0:49	+1:51	+2:20	+5:08	+6:04	+8:48	+9:48	+10:51	+11:48	+12:50	+13:53	+17:18	+19:05	+20:21	+23:25	+25:51	+26:36	+27:26	+28:35
			4:56(20)	3:13(18)	5:38(24)	4:50(17)	3:19(23)	8:34(22)	2:35(20)	2:20(13)	2:21(9)	3:06(14)	4:36(17)	3:17(7)	2:53(15)	2:50(12)	3:59(19)	1:52(5)	1:30(13)	2:06(10)	2:13(14)
			+2:34	+1:42	+4:58	+2:44	+1:51	+5:35	+1:17	+0:45	+0:46	+1:12	+1:38	+1:06	+1:02	+1:01	+2:07	+0:32	+0:34	+0:43	+0:54
18	Karina Daniluk (1972) BKS Wataha	1:08:58 +32:46	4:56(20)	8:09(19)	13:47(23)	18:37(21)	21:56(21)	30:30(22)	33:05(22)	35:25(22)	37:46(22)	40:52(22)	45:28(21)	48:45(20)	51:38(19)	54:28(18)	58:27(19)	1:00:19(17)	1:01:49(17)	1:03:55(17)	1:06:08(17)
			+2:34	+4:10	+9:08	+11:36	+13:27	+18:16	+19:22	+20:07	+20:36	+21:35	+22:42	+23:48	+24:48	+25:32	+27:39	+28:00	+28:34	+29:17	+29:56
			3:35(14)	5:04(22)	0:56(9)	3:01(12)	1:56(10)	4:01(7)	2:30(18)	3:49(23)	3:03(14)	2:45(11)	4:38(18)	3:44(13)	2:57(16)	5:23(22)	3:13(13)	11:22(24)	1:39(17)	2:23(14)	2:59(21)
			+1:13	+3:33	+0:16	+0:55	+0:28	+1:02	+1:12	+2:14	+1:28	+0:51	+1:40	+1:33	+1:06	+3:34	+1:21	+10:02	+0:43	+1:00	+1:40
19	Dariusz Zebrowski (1963) Ok Sport	1:09:22 +33:10	3:35(14)	8:39(21)	9:35(20)	12:36(17)	14:32(15)	18:33(15)	21:03(16)	24:52(16)	27:55(14)	30:40(14)	35:18(15)	39:02(15)	41:59(15)	47:22(15)	50:35(15)	1:01:57(19)	1:03:36(19)	1:05:59(18)	1:08:58(18)
			+1:13	+4:40	+4:56	+5:35	+6:03	+6:19	+7:20	+9:34	+10:45	+11:23	+12:32	+14:05	+15:09	+18:26	+19:47	+29:38	+30:21	+31:21	+32:46
			4:31(19)	2:41(11)	1:29(21)	3:42(16)	2:53(20)	8:59(23)	2:34(19)	2:52(19)	3:11(15)	3:41(19)	7:23(23)	3:47(14)	3:04(18)	4:09(18)	3:19(15)	2:33(16)	1:32(16)	4:23(22)	2:39(17)
			+2:09	+1:10	+0:49	+1:36	+1:25	+6:00	+1:16	+1:17	+1:36	+1:47	+4:25	+1:36	+1:13	+2:20	+1:27	+1:13	+0:36	+3:00	+1:20
20	Elzbieta Kuzma (1984) BKS Wataha Warszawa	1:13:18 +37:06	4:31(19)	7:12(16)	8:41(17)	12:23(15)	15:16(18)	24:15(19)	26:49(19)	29:41(19)	32:52(18)	36:33(18)	43:56(19)	47:43(19)	50:47(18)	54:56(19)	58:15(18)	1:00:48(18)	1:02:20(18)	1:06:43(19)	1:09:22(19)
			+2:09	+3:13	+4:02	+5:22	+6:47	+12:01	+13:06	+14:23	+15:42	+17:16	+21:10	+22:46	+23:57	+26:00	+27:27	+28:29	+29:05	+32:05	+33:10
			5:20(21)	2:37(9)	1:23(19)	5:34(20)	2:45(18)	8:33(21)	2:45(21)	2:58(20)	3:20(16)	3:59(21)	5:28(19)	5:45(21)	3:21(19)	4:10(19)	5:30(23)	2:37(17)	1:55(22)	2:27(15)	2:51(20)
			+2:58	+1:06	+0:43	+3:28	+1:17	+5:34	+1:27	+1:23	+1:45	+2:05	+2:30	+3:34	+1:30	+2:21	+3:38	+1:17	+0:59	+1:04	+1:32
21	Bozena Bartnik (1958) KU AZS WAT Waszawa	1:17:04 +40:52	5:20(21)	7:57(18)	9:20(18)	14:54(20)	17:39(20)	26:12(20)	28:57(20)	31:55(21)	35:15(20)	39:14(21)	44:42(20)	50:27(21)	53:48(20)	57:58(20)	1:03:28(20)	1:06:05(20)	1:08:00(20)	1:10:27(20)	1:13:18(20)
			+2:58	+3:58	+4:41	+7:53	+9:10	+13:58	+15:14	+16:37	+18:05	+19:57	+21:56	+25:30	+26:58	+29:02	+32:40	+33:46	+34:45	+35:49	+37:06
			5:47(24)	3:29(20)	1:25(20)	3:33(15)	2:48(19)	5:39(17)	2:55(22)	3:43(21)	4:56(21)	3:52(20)	8:41(24)	7:20(22)	3:01(17)	4:07(17)	3:14(14)	3:52(20)	1:42(20)	3:22(19)	3:38(23)
			+3:25	+1:58	+0:45	+1:27	+1:20	+2:40	+1:37	+2:08	+3:21	+1:58	+5:43	+5:09	+1:10	+2:18	+1:22	+2:32	+0:46	+1:59	+2:19
22	Mariusz Daruk (1986) Warszawa	1:18:12 +42:00	5:47(24)	9:16(22)	10:41(21)	14:14(19)	17:02(19)	22:41(18)	25:36(18)	29:19(18)	34:15(19)	38:07(20)	46:48(22)	54:08(22)	57:09(21)	1:01:16(21)	1:04:30(21)	1:08:22(21)	1:10:04(21)	1:13:26(21)	1:17:04(21)
			+3:25	+5:17	+6:02	+7:13	+8:33	+10:27	+11:53	+14:01	+17:05	+18:50	+24:02	+29:11	+30:19	+32:20	+33:42	+36:03	+36:49	+38:48	+40:52
			4:16(18)	3:25(19)	0:45(2)	11:24(23)	2:40(17)	5:19(14)	1:40(4)	2:22(15)	3:35(17)	2:26(6)	4:28(13)	4:44(19)	14:19(24)	4:44(20)	2:55(12)	2:06(10)	1:57(23)	3:00(17)	2:07(10)
			+1:54	+1:54	+0:05	+9:18	+1:12	+2:20	+0:22	+0:47	+2:00	+0:32	+1:30	+2:33	+12:28	+2:55	+1:03	+0:46	+1:01	+1:37	+0:48
23	Joanna Kupisz (1978) BKS Wataha Warszawa	1:43:21 +1:07:09	4:16(18)	7:41(17)	8:26(16)	19:50(22)	22:30(22)	27:49(21)	29:29(21)	31:51(20)	35:26(21)	37:52(19)	42:20(18)	47:04(18)	1:01:23(22)	1:06:07(22)	1:09:02(22)	1:11:08(22)	1:13:05(22)	1:16:05(22)	1:18:12(22)
			+1:54	+3:42	+3:47	+12:49	+14:01	+15:35	+15:46	+16:33	+18:16	+18:35	+19:34	+22:07	+34:33	+37:11	+38:14	+38:49	+39:50	+41:27	+42:00
			5:29(22)	4:48(21)	1:43(22)	17:50(24)	3:01(21)	10:32(24)	3:48(23)	3:47(22)	3:39(18)	4:10(22)	6:00(20)	11:43(23)	3:25(21)	5:01(21)	5:15(22)	5:11(22)	1:42(20)	3:08(18)	3:09(22)
			+3:07	+3:17	+1:03	+15:44	+1:33	+7:33	+2:30	+2:12	+2:04	+2:16	+3:02	+9:32	+1:34	+3:12	+3:23	+3:51	+0:46	+1:45	+1:50
24	Anita Szymanska (1974) CzaCzaCza	2:50:52 +2:14:40	5:29(22)	10:17(23)	12:00(22)	29:50(23)	32:51(23)	43:23(23)	47:11(23)	50:58(23)	54:37(23)	58:47(23)	1:04:47(23)	1:16:30(23)	1:19:55(23)	1:24:56(23)	1:30:11(23)	1:35:22(23)	1:37:04(23)	1:40:12(23)	1:43:21(23)
			+3:07	+6:18	+7:21	+22:49	+24:22	+31:09	+33:28	+35:40	+37:27	+39:30	+42:01	+51:33	+53:05	+56:00	+59:23	+1:03:03	+1:03:49	+1:05:34	+1:07:09
			5:41(23)	16:23(24)	5:23(23)	7:08(22)	5:07(24)	6:01(18)	4:03(24)	10:40(24)	18:28(24)	5:46(24)	6:26(21)	27:55(24)	5:57(23)	9:17(24)	14:31(24)	7:12(23)	6:03(24)	4:34(23)	4:17(24)
			+3:19	+14:52	+4:43	+5:02	+3:39	+3:02	+2:45	+9:05	+16:53	+3:52	+3:28	+25:44	+4:06	+7:28	+12:39	+5:52	+5:07	+3:11	+2:58
			5:41(23)	22:04(24)	27:27(24)	34:35(24)	39:42(24)	45:43(24)	49:46(24)	1:00:26(24)	1:18:54(24)	1:24:40(24)	1:31:06(24)	1:59:01(24)	2:04:58(24)	2:14:15(24)	2:28:46(24)	2:35:58(24)	2:42:01(24)	2:46:35(24)	2:50:52(24)
			+3:19	+18:05	+22:48	+27:34	+31:13	+33:29	+36:03	+45:08	+1:01:44	+1:05:23	+1:08:20	+1:34:04	+1:38:08	+1:45:19	+1:57:58	+2:03:39	+2:08:46	+2:11:57	+2:14:40

Trasa D 5,5km, 21PK

1	Karol Galicz (1986) BKS Wataha	37:22	1:10(1)	0:37(1)	1:41(1)	1:38(1)	1:28(1)	1:00(1)	0:59(1)	3:05(10)	1:39(2)	2:37(5)	2:08(1)	1:47(2)	2:50(1)	1:07(2)	1:53(2)	2:17(4)	1:52(1)	1:10(2)	1:56(1)	1:43(4)	1:10(8)	1:35(13)
			1:10(1)	1:47(1)	3:28(1)	5:06(1)	6:34(1)	7:34(1)	8:33(1)	11:38(1)	13:17(1)	15:54(1)	18:02(1)	19:49(1)	22:39(1)	23:46(1)	25:39(1)	27:56(1)	29:48(1)	30:58(1)	32:54(1)	34:37(1)	35:47(1)	37:22(1)
2	Mateusz Mioduszewski (1976) Team 360	40:18 +2:56	1:37(8)	0:44(7)	1:47(3)	2:07(7)	1:43(5)	1:35(15)	1:06(2)	2:46(2)	2:20(17)	2:21(1)	2:30(11)	1:49(4)	2:50(1)	1:25(11)	1:55(4)	2:12(3)	1:52(1)	1:13(4)	2:16(5)	1:42(3)	1:03(6)	1:25(2)
			+0:27	+0:07	+0:06	+0:29	+0:15	+0:35	+0:07	+0:01	+0:43		+0:22	+0:07		+0:20	+0:05	+0:10		+0:08	+0:20	+0:09	+0:05	+0:01
			1:37(8)	2:21(8)	4:08(3)	6:15(5)	7:58(5)	9:33(5)	10:39(4)	13:25(4)	15:45(5)	18:06(4)	20:36(5)	22:25(4)	25:15(4)	26:40(4)	28:35(4)	30:47(2)	32:39(2)	33:52(2)	36:08(2)	37:50(2)	38:53(2)	40:18(2)
3	Kamil Lesisz (1984) UNTS Warszawa	40:35 +3:13	+0:27	+0:34	+0:40	+1:09	+1:24	+1:59	+2:06	+1:47	+2:28	+2:12	+2:34	+2:36	+2:36	+2:54	+2:56	+2:51	+2:51	+2:54	+3:14	+3:13	+3:06	+2:56
			1:28(3)	0:44(7)	1:56(6)	1:48(2)	1:38(3)	1:27(9)	1:13(4)	2:56(7)	1:37(1)	2:46(8)	2:16(5)	1:54(6)	2:56(3)	1:23(9)	1:58(6)	2:53(13)	2:07(7)	1:13(4)	2:15(3)	1:44(5)	0:59(2)	1:24(1)
			+0:18	+0:07	+0:15	+0:10	+0:10	+0:27	+0:14	+0:11		+0:25	+0:08	+0:12	+0:06	+0:18	+0:08	+0:51	+0:15	+0:08	+0:19	+0:11	+0:01	
4	Marcin Krasuski (1972) OK!Sport Warszawa	40:50 +3:28	1:28(3)	2:12(4)	4:08(3)	5:56(3)	7:34(3)	9:01(2)	10:14(2)	13:10(2)	14:47(2)	17:33(3)	19:49(3)	21:43(3)	24:39(2)	26:02(2)	28:00(2)	30:53(4)	33:00(3)	34:13(3)	36:28(3)	38:12(3)	39:11(3)	40:35(3)
			+0:18	+0:25	+0:40	+0:50	+1:00	+1:27	+1:41	+1:32	+1:30	+1:39	+1:47	+1:54	+2:00	+2:16	+2:21	+2:57	+3:12	+3:15	+3:34	+3:35	+3:24	+3:13
			1:30(4)	0:40(2)	1:41(1)	2:01(4)	1:38(3)	1:33(12)	1:15(6)	2:53(5)	1:48(8)	2:31(4)	2:16(5)	1:55(8)	3:23(8)	1:19(6)	1:59(7)	2:26(7)	2:19(10)	1:13(4)	2:15(3)	1:44(5)	0:59(2)	1:32(8)
5	Artem Timakov (1987) KoVal & Vagon	43:08 +5:46	+0:20	+0:03		+0:23	+0:10	+0:33	+0:16	+0:08	+0:11	+0:10	+0:08	+0:13	+0:33	+0:14	+0:09	+0:24	+0:27	+0:08	+0:19	+0:11	+0:01	+0:08
			1:30(4)	2:10(3)	3:51(2)	5:52(2)	7:30(2)	9:03(3)	10:18(3)	13:11(3)	14:59(3)	17:30(2)	19:46(2)	21:41(2)	25:04(3)	26:23(3)	28:22(3)	30:48(3)	33:07(4)	34:20(4)	36:35(4)	38:19(4)	39:18(4)	40:50(4)
			+0:20	+0:23	+0:23	+0:46	+0:56	+1:29	+1:45	+1:33	+1:42	+1:36	+1:44	+1:52	+2:25	+2:37	+2:43	+2:52	+3:19	+3:22	+3:41	+3:42	+3:31	+3:28
6	Igor Blachut (1973) Team 360	43:16 +5:54	1:30(4)	0:42(4)	1:58(7)	2:35(15)	1:47(6)	1:09(2)	1:18(9)	2:54(6)	1:42(4)	2:38(6)	2:22(8)	2:16(14)	4:21(15)	1:05(1)	1:53(2)	2:02(1)	1:55(4)	1:19(8)	2:55(16)	1:56(11)	1:21(15)	1:30(7)
			+0:20	+0:05	+0:17	+0:57	+0:19	+0:09	+0:19	+0:09	+0:05	+0:17	+0:14	+0:34	+1:31		+0:03		+0:03	+0:14	+0:59	+0:23	+0:23	+0:06
			1:30(4)	2:12(4)	4:10(5)	6:45(6)	8:32(6)	9:41(6)	10:59(6)	13:53(5)	15:35(4)	18:13(5)	20:35(4)	22:51(5)	27:12(6)	28:17(6)	30:10(6)	32:12(5)	34:07(5)	35:26(5)	38:21(5)	40:17(5)	41:38(5)	43:08(5)
7	Igor Obernikhin	44:07	+0:20	+0:25	+0:42	+1:39	+1:58	+2:07	+2:26	+2:15	+2:18	+2:19	+2:33	+3:02	+4:33	+4:31	+4:31	+4:16	+4:19	+4:28	+5:27	+5:40	+5:51	+5:46
			1:32(6)	0:40(2)	2:07(10)	2:40(17)	1:53(9)	1:19(6)	1:07(3)	3:00(9)	1:42(4)	2:30(3)	2:34(12)	1:54(6)	3:20(7)	1:22(7)	2:04(10)	2:40(11)	2:01(5)	1:22(10)	2:37(10)	1:59(13)	1:25(16)	1:28(3)
			+0:22	+0:03	+0:26	+1:02	+0:25	+0:19	+0:08	+0:15	+0:05	+0:09	+0:26	+0:12	+0:30	+0:17	+0:14	+0:38	+0:09	+0:17	+0:41	+0:26	+0:27	+0:04
8	Igor Obernikhin	44:07	1:32(6)	2:12(4)	4:19(7)	6:59(11)	8:52(9)	10:11(8)	11:18(7)	14:18(7)	16:00(7)	18:30(6)	21:04(6)	22:58(6)	26:18(5)	27:40(5)	29:44(5)	32:24(6)	34:25(6)	35:47(6)	38:24(6)	40:23(6)	41:48(6)	43:16(6)
			+0:22	+0:25	+0:51	+1:53	+2:18	+2:37	+2:45	+2:40	+2:43	+2:36	+3:02	+3:09	+3:39	+3:54	+4:05	+4:28	+4:37	+4:49	+5:30	+5:46	+6:01	+5:54
			1:34(7)	0:42(4)	2:21(12)	2:49(21)	2:51(18)	1:20(7)	1:15(6)	2:47(3)	1:45(6)	2:21(1)	2:24(9)	2:02(12)	3:18(6)	1:18(4)	2:03(9)	2:23(5)	2:14(9)	1:24(11)	2:37(10)	1:54(10)	1:08(7)	1:37(14)

8	(1981) Team 360	+6:45	+0:24	+0:05	+0:40	+1:11	+1:23	+0:20	+0:16	+0:02	+0:08		+0:16	+0:20	+0:28	+0:13	+0:13	+0:21	+0:22	+0:19	+0:41	+0:21	+0:10	+0:13
			1:34(7)	2:16(7)	4:37(11)	7:26(13)	10:17(12)	11:37(12)	12:52(12)	15:39(10)	17:24(10)	19:45(9)	22:09(9)	24:11(9)	27:29(7)	28:47(7)	30:50(7)	33:13(7)	35:27(7)	36:51(7)	39:28(7)	41:22(7)	42:30(7)	44:07(7)
			+0:24	+0:29	+1:09	+2:20	+3:43	+4:03	+4:19	+4:01	+4:07	+3:51	+4:07	+4:22	+4:50	+5:01	+5:11	+5:17	+5:39	+5:53	+6:34	+6:45	+6:43	+6:45
			1:15(2)	0:42(4)	2:17(11)	1:57(3)	1:33(2)	1:30(10)	1:33(14)	3:14(13)	1:46(7)	3:04(17)	2:21(7)	1:49(4)	7:00(22)	1:13(3)	1:57(5)	2:07(2)	1:53(3)	1:21(9)	2:09(2)	1:44(5)	1:02(5)	1:28(3)
9	Tadeusz Pilkowski (1990) Team 360	44:55 +7:33	+0:05	+0:05	+0:36	+0:19	+0:05	+0:30	+0:34	+0:29	+0:09	+0:43	+0:13	+0:07	+4:10	+0:08	+0:07	+0:05	+0:01	+0:16	+0:13	+0:11	+0:04	+0:04
			1:15(2)	1:57(2)	4:14(6)	6:11(4)	7:44(4)	9:14(4)	10:47(5)	14:01(6)	15:47(6)	18:51(7)	21:12(7)	23:01(7)	30:01(10)	31:14(10)	33:11(10)	35:18(10)	37:11(9)	38:32(9)	40:41(8)	42:25(8)	43:27(8)	44:55(8)
			+0:05	+0:10	+0:46	+1:05	+1:10	+1:40	+2:14	+2:23	+2:30	+2:57	+3:10	+3:12	+7:22	+7:28	+7:32	+7:22	+7:23	+7:34	+7:47	+7:48	+7:40	+7:33
			1:44(10)	0:44(7)	2:00(9)	2:20(8)	1:55(10)	1:32(11)	1:13(4)	3:07(11)	1:53(9)	2:52(11)	2:48(16)	2:15(13)	3:40(10)	1:23(9)	2:02(8)	2:28(8)	2:55(15)	1:26(12)	2:30(8)	1:50(8)	1:35(19)	1:33(12)
10	Roman Lendzioszek (2008) BKS Wataha Warszawa	45:45 +8:23	+0:34	+0:07	+0:19	+0:42	+0:27	+0:32	+0:14	+0:22	+0:16	+0:31	+0:40	+0:33	+0:50	+0:18	+0:12	+0:26	+1:03	+0:21	+0:34	+0:17	+0:37	+0:09
			1:44(10)	2:28(9)	4:28(9)	6:48(7)	8:43(8)	10:15(9)	11:28(9)	14:35(8)	16:28(8)	19:20(8)	22:08(8)	24:23(10)	28:03(8)	29:26(8)	31:28(8)	33:56(8)	36:51(8)	38:17(8)	40:47(9)	42:37(9)	44:12(9)	45:45(9)
			+0:34	+0:41	+1:00	+1:42	+2:09	+2:41	+2:55	+2:57	+3:11	+3:26	+4:06	+4:34	+5:24	+5:40	+5:49	+6:00	+7:03	+7:19	+7:53	+8:00	+8:25	+8:23
			2:04(16)	0:47(11)	1:52(5)	2:06(6)	1:48(7)	1:13(4)	1:35(15)	3:13(12)	2:12(13)	2:55(13)	2:26(10)	1:55(8)	4:05(13)	1:22(7)	2:04(10)	2:38(10)	3:15(17)	2:09(22)	2:52(15)	1:50(8)	1:30(18)	1:28(3)
11	Jerzy Wasiewicz (2005) Team 360	47:19 +9:57	+0:54	+0:10	+0:11	+0:28	+0:20	+0:13	+0:36	+0:28	+0:35	+0:34	+0:18	+0:13	+1:15	+0:17	+0:14	+0:36	+1:23	+1:04	+0:56	+0:17	+0:32	+0:04
			2:04(16)	2:51(14)	4:43(12)	6:49(8)	8:37(7)	9:50(7)	11:25(8)	14:38(9)	16:50(9)	19:45(9)	22:11(10)	24:06(8)	28:11(9)	29:33(9)	31:37(9)	34:15(9)	37:30(10)	39:39(10)	42:31(10)	44:21(10)	45:51(10)	47:19(10)
			+0:54	+1:04	+1:15	+1:43	+2:03	+2:16	+2:52	+3:00	+3:33	+3:51	+4:09	+4:17	+5:32	+5:47	+5:58	+6:19	+7:42	+8:41	+9:37	+9:44	+10:04	+9:57
			2:37(23)	0:52(18)	2:21(12)	2:05(5)	6:00(24)	1:18(5)	1:27(12)	2:45(1)	2:19(15)	2:47(9)	2:15(4)	1:57(10)	2:58(4)	1:31(13)	2:07(13)	2:29(9)	2:04(6)	1:10(2)	2:26(6)	1:33(1)	1:01(4)	1:32(8)
12	Tymoteusz Pachucki Wataha	47:34 +10:12	+1:27	+0:15	+0:40	+0:27	+4:32	+0:18	+0:28		+0:42	+0:26	+0:07	+0:15	+0:08	+0:26	+0:17	+0:27	+0:12	+0:05	+0:30	+0:03	+0:08	
			2:37(23)	3:29(22)	5:50(21)	7:55(16)	13:55(20)	15:13(20)	16:40(20)	19:25(18)	21:44(17)	24:31(16)	26:46(14)	28:43(14)	31:41(14)	33:12(14)	35:19(14)	37:48(13)	39:52(12)	41:02(11)	43:28(11)	45:01(11)	46:02(11)	47:34(11)
			+1:27	+1:42	+2:22	+2:49	+7:21	+7:39	+8:07	+7:47	+8:27	+8:37	+8:44	+8:54	+9:02	+9:26	+9:40	+9:52	+10:04	+10:04	+10:34	+10:24	+10:15	+10:12
			1:40(9)	0:58(22)	2:25(16)	2:22(11)	1:52(8)	1:50(18)	1:27(12)	3:28(16)	2:42(23)	3:00(14)	2:41(14)	2:21(16)	3:48(11)	1:34(15)	2:44(18)	2:57(14)	2:24(11)	1:16(7)	2:40(12)	2:13(15)	1:14(10)	1:46(16)
13	Pawel Lendzioszek KOS	49:22 +12:00	+0:30	+0:21	+0:44	+0:44	+0:24	+0:50	+0:28	+0:43	+1:05	+0:39	+0:33	+0:58	+0:29	+0:54	+0:55	+0:55	+0:32	+0:11	+0:44	+0:40	+0:16	+0:22
			1:40(9)	2:38(13)	5:03(13)	7:25(12)	9:17(11)	11:07(11)	12:34(11)	16:02(12)	18:44(12)	21:44(12)	24:25(12)	26:46(12)	30:34(13)	32:08(13)	34:52(13)	37:49(14)	40:13(13)	41:29(13)	44:09(12)	46:22(12)	47:36(12)	49:22(12)
			+0:30	+0:51	+1:35	+2:19	+2:43	+3:33	+4:01	+4:24	+5:27	+5:50	+6:23	+6:57	+7:55	+8:22	+9:13	+9:53	+10:25	+10:31	+11:15	+11:45	+11:49	+12:00
			1:48(12)	0:45(10)	2:36(21)	2:21(10)	3:09(20)	1:26(8)	1:25(11)	4:00(20)	1:55(10)	2:48(10)	2:35(13)	2:01(11)	3:24(9)	1:18(4)	1:50(1)	2:51(12)	4:40(25)	1:27(13)	2:31(9)	1:56(11)	1:14(10)	1:28(3)
14	Alex Obermichin (2003) Team 360	49:28 +12:06	+0:38	+0:08	+0:55	+0:43	+1:41	+0:26	+0:26	+1:15	+0:18	+0:27	+0:27	+0:19	+0:34	+0:13		+0:49	+2:48	+0:22	+0:35	+0:23	+0:16	+0:04
			1:48(12)	2:33(10)	5:09(14)	7:30(14)	10:39(15)	12:05(14)	13:30(13)	17:30(13)	19:25(13)	22:13(13)	24:48(13)	26:49(13)	30:13(12)	31:31(11)	33:21(11)	36:12(11)	40:52(14)	42:19(14)	44:50(14)	46:46(13)	48:00(13)	49:28(13)
			+0:38	+0:46	+1:41	+2:24	+4:05	+4:31	+4:57	+5:52	+6:08	+6:19	+6:46	+7:00	+7:34	+7:45	+7:42	+8:16	+11:04	+11:21	+11:56	+12:09	+12:13	+12:06
			1:45(11)	0:49(14)	1:58(7)	2:23(12)	2:08(12)	1:37(16)	1:52(21)	3:24(15)	2:11(12)	2:53(12)	3:00(17)	2:19(15)	3:52(12)	1:39(18)	2:14(14)	2:57(14)	2:33(12)	1:35(16)	3:34(19)	2:11(14)	1:19(12)	1:32(8)
15	Marcin Pilipczuk (1985) Team 360	49:45 +12:23	+0:35	+0:12	+0:17	+0:45	+0:40	+0:37	+0:53	+0:39	+0:34	+0:32	+0:52	+0:37	+1:02	+0:34	+0:24	+0:55	+0:41	+0:30	+1:38	+0:38	+0:21	+0:08
			1:45(11)	2:34(11)	4:32(10)	6:55(10)	9:03(10)	10:40(10)	12:32(10)	15:56(11)	18:07(11)	21:00(11)	24:00(11)	26:19(11)	30:11(11)	31:50(12)	34:04(12)	37:01(12)	39:34(11)	41:09(12)	44:43(13)	46:54(14)	48:13(14)	49:45(14)
			+0:35	+0:47	+1:04	+1:49	+2:29	+3:06	+3:59	+4:18	+4:50	+5:06	+5:58	+6:30	+7:32	+8:04	+8:25	+9:05	+9:46	+10:11	+11:49	+12:17	+12:26	+12:23
			1:49(13)	0:48(12)	1:49(4)	2:28(13)	10:19(26)	1:11(3)	1:16(8)	2:51(4)	2:28(19)	3:03(16)	2:12(2)	1:42(1)	3:05(5)	1:30(12)	2:04(10)	2:25(6)	2:09(8)	1:05(1)	2:28(7)	1:40(2)	0:58(1)	1:32(8)
16	Leonidas Tufekcis (2008) BKS Wataha Warszawa	50:52 +13:30	+0:39	+0:11	+0:08	+0:50	+8:51	+0:11	+0:17	+0:06	+0:51	+0:42	+0:04		+0:15	+0:25	+0:14	+0:23	+0:17	+0:32	+0:07		+0:08	
			1:49(13)	2:37(12)	4:26(8)	6:54(9)	17:13(24)	18:24(24)	19:40(22)	22:31(22)	24:59(22)	28:02(22)	30:14(22)	31:56(19)	35:01(15)	36:31(15)	38:35(15)	41:00(15)	43:09(15)	44:14(15)	46:42(15)	48:22(15)	49:20(15)	50:52(15)
			+0:39	+0:50	+0:58	+1:48	+10:39	+10:50	+11:07	+10:53	+11:42	+12:08	+12:12	+12:07	+12:22	+12:45	+12:56	+13:04	+13:21	+13:16	+13:48	+13:45	+13:33	+13:30
			2:01(14)	0:55(20)	2:26(18)	2:35(15)	2:35(16)	2:43(22)	1:49(19)	3:41(18)	2:17(14)	4:11(25)	3:19(20)	2:21(16)	4:54(19)	1:37(16)	3:49(25)	3:31(21)	2:33(12)	1:31(14)	2:49(14)	2:15(16)	1:20(14)	1:54(21)
17	Przemyslaw Witczak (1970) Dreamtime Trails	57:06 +19:44	+0:51	+0:18	+0:45	+0:57	+1:07	+1:43	+0:50	+0:56	+0:40	+1:50	+1:11	+0:39	+2:04	+0:32	+1:59	+1:29	+0:41	+0:26	+0:53	+0:42	+0:22	+0:30
			2:01(14)	2:56(15)	5:22(15)	7:57(17)	10:32(14)	13:15(16)	15:04(17)	18:45(16)	21:02(16)	25:13(17)	28:32(17)	30:53(16)	35:47(17)	37:24(17)	41:13(18)	44:44(18)	47:17(18)	48:48(18)	51:37(17)	53:52(17)	55:12(16)	57:06(16)
			+0:51	+1:09	+1:54	+2:51	+3:58	+5:41	+6:31	+7:07	+7:45	+9:19	+10:30	+11:04	+13:08	+13:38	+15:34	+16:48	+17:29	+17:50	+18:43	+19:15	+19:25	+19:44
			2:04(16)	0:59(23)	2:25(16)	2:20(8)	2:30(15)	1:33(12)	1:41(17)	4:05(22)	2:32(20)	3:28(20)	3:35(22)	3:55(24)	4:07(14)	1:59(21)	2:53(21)	3:17(18)	2:38(14)	1:32(15)	3:24(18)	2:40(22)	1:37(20)	2:08(24)
18	Michal Lendzioszek (1982) BKS Wataha Warszawa	57:22 +20:00	+0:54	+0:22	+0:44	+0:42	+1:02	+0:33	+0:42	+1:20	+0:55	+1:07	+1:27	+2:13	+1:17	+0:54	+1:03	+1:15	+0:46	+0:27	+1:28	+1:07	+0:39	+0:44
			2:04(16)	3:03(17)	5:28(16)	7:48(15)	10:18(13)	11:51(13)	13:32(14)	17:37(14)	20:09(14)	23:37(15)	27:12(16)	31:07(17)	35:14(16)	37:13(16)	40:06(16)	43:23(16)	46:01(16)	47:33(16)	50:57(16)	53:37(16)	55:14(17)	57:22(17)
			+0:54	+1:16	+2:00	+2:42	+3:44	+4:17	+4:59	+5:59	+6:52	+7:43	+9:10	+11:18	+12:35	+13:27	+14:27	+15:27	+16:13	+16:35	+18:03	+19:00	+19:27	+20:00
			2:29(21)	0:51(17)	2:22(14)	2:30(14)	2:29(14)	2:41(21)	1:40(16)	4:16(24)	3:19(25)	3:06(18)	3:00(17)	2:54(20)	4:23(16)	1:38(17)	2:47(19)	3:22(20)	3:13(16)	1:39(17)	3:57(24)	2:47(23)	1:19(12)	1:51(20)
19	Marek Kalicinski (1977) Warszawa	58:33 +21:11	+1:19	+0:14	+0:41	+0:52	+1:01	+1:41	+0:41	+1:31	+1:42	+0:45	+0:52	+1:12	+1:33	+0:33	+0:57	+1:20	+1:21	+0:34	+2:01	+1:14	+0:21	+0:27

