



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### **ZAW-OR 2019**

**17.03.2019 r. (niedziela)**  
**w 76 rocznicę Akcji pod Arsenalem**

**FORMA:** dzienny, klasyczny, indywidualny bno, zawody B-RTZ, runda  
XXV Zimowych Zawodów Kontrolnych

**CENTRUM :** polana przy ul. Torfowej w Warszawie Starej Miłosnej obok  
Macierowego Bagna

### PARAMETRY TRAS (sugerowany podział kategorii)

**A – 3,30 km, 7 PK, kat. K-12,14,60+ M-12,65+,90+**

**B – 4,70 km, 10 PK, kat. K-16,21B,45+ M-14,16,55+**

**C – 6,00 km, 15 PK, kat. K-18,35,40 M-21B,45,50**

**D – 8,90 km, 18 PK, kat. K-20,21 M-18,20,21,35,40**

**OPISY TRAS:** na mapie

**MAPA:** „Macierowe Bagno”, 1 : 10 000 e = 2,5 m,

aktualność: wrzesień 2018 autor: Jacek Morawski, Krzysztof Wołowczyk

**TEREN:** miejscami o utrudnionej przebieżności i wydmy oraz z miejscami  
podmokłymi z zauważalną wodą natomiast większość terenów  
podmokłych oznakowanych na mapie jest wyschnięta

**PK** lampion z kodem i perforatorem oraz ubezpieczeniem

**KARTY STARTOWE:** papierowe – prosimy o ich zabezpieczenie w  
przypadku opadów oraz o dokładne i czytelne wypełnienie **wszystkich (!)**  
rubryk.

**START:** od godz. **11.00** obok Centrum. Start będzie możliwy po zgłoszeniu  
gotowości do biegu.

**META:** w tym samym miejscu co start, ciepły napój i coś słodkiego w centrum

**ZAKOŃCZENIE:** z wręczeniem dyplomów i upominków na kolejnej  
imprezie.

**UDANEGO STARTU – ORGANIZATORZY**