



BIEG NA ORIENTACJĘ

„ZAW-OR 2019”

REGULAMIN



- TERMIN** : **17 marca 2019 r. (niedziela)**
- FORMA** : klasyk, dzienne, indywidualne B-RTZ, runda XXV Zimowych Zawodów Kontrolnych
- TRASY** : planowane długości tras oraz sugerowany (do decyzji startującego) podział na kategorie:
- | | | | |
|---|-------------|-------------------|------------------|
| A | dł. 2,7 km. | Kat. K-12,14,60+ | M-12,65+,90+ |
| B | dł. 4,5 km. | Kat. K-16,21B,45+ | M-14,16,55+ |
| C | dł. 6,5 km. | Kat. K-18,35,40 | M-21B,45,50 |
| D | dł. 9,0 km. | Kat. K-20/21 | M-18,20,21,35,40 |
- CENTRUM START** : **Warszawa Stara Miłosna – Macierowe Bagno (polana)**
- MAPA** : w godz. **11.00-11.45**
: „Zagórze”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność – 2011 r.,
- DOJAZD** : - komunikacją miejską ZTM nr: 147, 173, 198, 502 patrz: <http://ztm.waw.pl>
lub <http://jakdojade.pl/warszawa>
- własnym transportem lub pieszo (zielony szlak turystyczny): z ronda **Macierowe Bagno w Starej Miłosnej (na płd.) ul. Torfową ok. 950 m, a przy bagnie w kier. zach. 100 m**
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M 10 -14 - **3 zł**, K,M 16 – 70 - **5 zł**, K,M 90+ - 0 zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 17.03.2019 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 11.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie.
Na mecie gorący napój i coś słodkiego.
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : do dn. **15.03.2019 r. do godz. 14.00** przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteing.waw.pl
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:
Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929
e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,
- potwierdzanie PK przy użyciu kart startowych i perforatora,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY

<http://www.trepklub.waw.pl>