



PROTOKÓŁ



XLVI RAJD NA ORIENTACJĘ ZAW-OR 2023

w 80 rocznicę Akcji pod Arsenalem

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK, O/PTTK Warszawa Praga
TERMIN : 23 marca 2023 r. (niedziela)
TEREN : płaski z mikrorzeźbą, miejscami o utrudnionej przebieżności w Dolinie Świdra
MIEJSCE : Józefów na skrzyżowaniu al. Bluesa i al. Przyszłości
POGODA : deszczowo, temp. ok. 10° C,
FORMA : TZ/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH,

2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 2x2 pkt na OInO, **1 runda LV Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w MnO**

Etap I „2 lusterka” dł. 2,8 km, 12 PK, limit – 65+25 min.

S= 1080

Zad. 1 Az. z PK O na PK A - 230° (+/- 1° – 1 pkt karny)

Etap II „Krzyżówka” dł. ok. 3,6 km, 12 PK, limit – 100 + 30 min.

S=1080

Zad. 1 Az. z PK O na PK A – 59° (+/- 1° – 1 pkt karny)

TU/ TRASA DLA ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH

2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 2x2 pkt na OInO, **1 runda LV Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w MnO**

Etap I „InO Lusterka”, dł. 2,8 km, 12 PK, S= 1080

Zad. 1 Az. z PK O na PK D – 233° (+/- 1° – 1 pkt karny)

Etap II „Krzyżówka” dł. ok. 3,6 km, 12 PK, limit – 110+30

min. S= 1080

Zad 1. Az. z PK O na PK D – 19° (+/- 1° – 1 pkt karny)

TP/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH uczestników, 2 etapy dzienne, zespoły 2-3 osobowe, 2 x 2 pkt na OInO.

Etap I „Nad Świder” dł.– ok. 3,1 km, 12 PK

Zad.1 Az. z PK N na PK D – 222° (+/-1° – 1 pkt karny)

Zad. 2 Podaj numer słupa wys. nap koło PK H - 24

Etap II „InO Spacer ” dł. – ok. 2,5 km, limit – 80 + 25 min., 14 PK,

Zad. 1 – 290m

S/ TRASA SPORTOWA – klasyk, na trasach A,B,C,D indywidualne zawody klasy B-RTZ, runda XXIX Zimowych Zawodów Kontrolnych we wszystkich kat. wiekowych

PROTESTY : nie było

UCZESTNICY : A/ TZ 5 zespołów - 8 uczestników
B/ TU 8 zespołów - 13 uczestników
C/ TP 7 zespołów - 15 uczestników
S/ - 65 uczestników

RAZEM - **101 uczestników** (w tym 13 młodzieży)
+ 6 organizatorów

ORGANIZATORZY :

Kierownik imprezy	- Andrzej Krochmal
Sędzia Główny tras TZ,TU,TP,	- Wojciech Drozda
Sędzia Główny S	- Andrzej Krochmal, SK
Budowniczy tras S	- Andrzej Krochmal, BT-1
Budowniczy tras TZ1,TU2,TP1	- Wojciech Drozda, PInO 473
Budowniczy tras TZ2, TU1, TP2	- Andrzej Krochmal, PInO 157
Budowniczy trasy „Uwaga mInO”	- Andrzej Krochmal, PInO 157
Zespół budowniczego tras	- Michał Pawlak, Piotr Orlański
Sędzia Startu, Mety TZ,TU,TP	- Wojciech Drozda, Piotr Orlański, Grzegorz Mital
Sędzia startu, mety S	- Piotr Wieczorek,
Sekretariat	- Wojciech Drozda, Andrzej Krochmal, Piotr Wieczorek
Kwatermistrzostwo	- Piotr Orlański, Michał Pawlak
Projekty graficzne	- Wojciech Drozda

GRATULUJEMY kol. Piotrowi Lisickiemu oraz Tomaszowi Lisickiemu
zwycięstwa i zdobycia PUCHARU PRZECHODNIEGO HKT „TREP” PTTK.

Mapy wzorcowe ze wszystkich tras oraz zdjęcia zamieszczone są na stronie <http://www.treklub.waw.pl>



Wyniki kategorii TZ Etap 1											1080	
M	Imię i Nazwisko	Zespół	Nazwa	BPK 90	PKS 25	ZM 10	Opis 10	PM/ WK 30	Zad	Czas	Suma	TMWiM
1	Piotr Lisicki Tomasz Lisicki	AP Warszawa							0	0	0	1000
2	Mariusz Pietrzak	Piastów							1	0	1	999
3	Adam Krochmal Mariusz Góraj	Bemowo Orienteering T. Klub InO "Skróty"							2	0	2	998
4	Sławomir Frynas Paweł Rozwadowski	SF KInO Stowarzysze							4	4	8	993
5	Kamil Polok	InFemto			O 25				9	0	34	969

Wyniki kategorii TZ Etap 2											1080	
M	Imię i Nazwisko	Zespół	Nazwa	BPK 90	PKS 25	ZM 10	Opis 10	PM/ WK 30	Zad	Czas	Suma	TMWiM
1	Piotr Lisicki Tomasz Lisicki	AP Warszawa							1	0	1	1000
1	Mariusz Pietrzak	Piastów							1	0	1	1000
3	Adam Krochmal Mariusz Góraj	Bemowo Orienteering T. Klub InO "Skróty"							3	0	3	998
4	Kamil Polok	InFemto							1	18	19	983
5	Sławomir Frynas Paweł Rozwadowski	SF KInO Stowarzysze			O 25				10	4	39	965

Wyniki kategorii TZ							
M	Imię i Nazwisko	Zespół	Nazwa	Etap 1	Etap 2	SUMA	TMWiM
1	Piotr Lisicki Tomasz Lisicki	AP Warszawa		1000	1000	2000	1000
2	Mariusz Pietrzak	Piastów		999	1000	1999	1000
3	Adam Krochmal Mariusz Góraj	Bemowo Orienteering T. Klub InO "Skróty"		998	998	1996	998
4	Sławomir Frynas Paweł Rozwadowski	SF KInO Stowarzysze		993	965	1958	979
5	Kamil Polok	InFemto		969	983	1952	976

Wyniki kategorii TU Etap 1											1080	
M	Imię i Nazwisko	Zespół	Nazwa	BPK 90	PKS 25	ZM 10	Opis 10	PM/ WK 30	Zad 1	Czas	Suma	TMWiM
1	Agnieszka Kuś Michał Kuś	KInO Stowarzysze							1	0	1	1000
2	Damian Murach		MKT PTTK "Mobilek" Mińsk Maz.						2	0	2	999
3	Gustaw Duszyński Mateusz Duszyński Piotr Warsza								10	6	16	986
4	Jakub Gac Piotr Gac	PiK			D 25				6	16	47	957
5	Tomasz Skowroński	TSA			B 25	H 10			10	5	50	955
6	Joanna Lasota	CZARNA OWCA			b 25				7	23	55	950
7	Jakub Dąbrowski	MKT		B,C,M 270	H 25				10	10	315	709
8	Michał Stępniaś Asia Stępniaś	KOTKI DOROTKI		C,M,N,O 360	A 25				2	20	407	624

Wyniki kategorii TU Etap 2											1080	
M	Imię i Nazwisko	Zespół	Nazwa	BPK 90	PKS 25	ZM 10	Opis 10	PM/ WK 30	Zad 1	Czas	Suma	TMWiM
1	Agnieszka Kuś Michał Kuś	KInO Stowarzysze							0	0	0	1000
2	Gustaw Duszyński Mateusz Duszyński Piotr Warsza								1	0	1	999
3	Jakub Gac Piotr Gac	PiK				C 10			1	0	11	990
4	Joanna Lasota	CZARNA OWCA			J 25				4	0	29	973
5	Michał Stępniaś Asia Stępniaś		KOTKI DOROTKI			E 25			10	0	35	968
6	Damian Murach	MKT PTTK "Mobilek" Mińsk Maz.			J,M 50	L 10			1	0	61	944
7	Jakub Dąbrowski		MKT	A,B,E,H,L,N,O 630	M,J 50		K,M 20		10	3	713	340

Wyniki kategorii TU						
M	Imię i Nazwisko	Zespół	Nazwa	Etap 1	Etap 2	SUMA
1	Agnieszka Kuś Michał Kuś	KInO Stowarzysze		1000	1000	2000
2	Gustaw Duszyński Mateusz Duszyński Piotr Warsza			986	999	1985
3	Jakub Gac Piotr Gac	PiK		957	990	1947
4	Damian Murach	MKT PTTK "Mobilek" Mińsk Maz.		999	944	1943
5	Joanna Lasota	CZARNA OWCA		950	973	1923
6	Michał Stępniaś Asia Stępniaś	KOTKI DOROTKI		624	968	1592
7	Jakub Dąbrowski	MKT		709	340	1049
8	Tomasz Skowroński	TSA		955	abs	955

Wyniki kategorii TP Etap 1

M	Imię i Nazwisko	Zespół Nazwa	BPK 90	PKS 25	ZM 10	Opis 10	PM/WK 30	Zad 1	Zad 2	Czas	Suma
1	Beata Pluta	MKT						0	0	1	1
2	Łukasz Wojtach Ewa Wojtach Ola Wojtach Hania Wojtach	Pędzące Króliki						8	0	0	8
3	Olga Jagiełło Jakub Jagiełło Justyna Jagiełło	Wiosenni Grzybiarze						10	0	0	10
4	Tomasz Skowroński	TSA						4	10	0	14
5	Jaremi Piwowarczuk Maciej Piwowarczuk	Wielkie Historie		B,C,D,K 100	B,C,C,D,K 50			2	0	0	152
6	Przemek Mientkiewicz Barbara Mientkiewicz	Dzielni Poszukiwacze	J,L 180	N,H,K,D 100	O,O,D 30			10	0	0	320

Wyniki kategorii TP Etap 2

M	Imię i Nazwisko	Zespół Nazwa	BPK 90	PKS 25	ZM 10	Opis 10	PM/WK 30	Zad 1	Zad 2	Czas	Suma
1	Olga Jagiełło Jakub Jagiełło Justyna Jagiełło	Wiosenni Grzybiarze						0	0	0	0
2	Beata Pluta	MKT						4	0	0	4
2	Przemek Mientkiewicz Barbara Mientkiewicz	Dzielni Poszukiwacze						4	0	0	4
4	Tomasz Skowroński	TSA		A 25				3	0	0	28
5	Jaremi Piwowarczuk Maciej Piwowarczuk	Wielkie Historie		X 25	H 10			2	0	0	37
6	Łukasz Wojtach Ewa Wojtach Ola Wojtach Hania Wojtach	Pędzące Króliki	X 90		A,H 20			10	0	0	120
7	Szymon Górecki Marcin Górecki	Góreckcy	X,Y 180					1	0	0	181

Wyniki kategorii TP

M	Imię i Nazwisko	Zespół Nazwa	Etap 1	Etap 2	SUMA
1	Beata Pluta	MKT	1	4	5
2	Olga Jagiełło Jakub Jagiełło Justyna Jagiełło	Wiosenni Grzybiarze	10	0	10
3	Tomasz Skowroński	TSA	14	28	42
4	Łukasz Wojtach Ewa Wojtach Ola Wojtach Hania Wojtach	Pędzące Króliki	8	120	128
5	Jaremi Piwowarczuk Maciej Piwowarczuk	Wielkie Historie	152	37	189
6	Przemek Mientkiewicz Barbara Mientkiewicz	Dzielni Poszukiwacze	320	4	324
7	Szymon Górecki Marcin Górecki	Góreckcy	abs	181	181

Wyniki BnO

Trasa A 2,6 km, 7PK

1	Stanislaw Wasilewski (1946) KOS Azymut	25:03	1:29(2)	4:00(1)	2:52(3)	4:08(1)	1:57(1)	3:33(1)	2:14(2)	4:50(2)
			+0:12		+0:09				+0:53	+0:02
			1:29(2)	5:29(1)	8:21(1)	12:29(1)	14:26(1)	17:59(1)	20:13(1)	25:03(1)
2	Janina Mioduszevska (2011) Team 360	29:22 +4:19	1:17(1)	5:05(3)	2:43(1)	6:37(3)	3:05(3)	4:26(2)	1:21(1)	4:48(1)
			+1:05		+2:29	+1:08	+0:53			
			1:17(1)	6:22(2)	9:05(2)	15:42(3)	18:47(3)	23:13(3)	24:34(2)	29:22(2)
3	Irena Obernikhina (1979) Team 360	31:26 +6:23		+0:53	+0:44	+3:13	+4:21	+5:14	+4:21	+4:19
			1:35(3)	5:03(2)	2:51(2)	4:45(2)	3:09(4)	5:35(4)	2:24(3)	6:04(3)
			+0:18	+1:03	+0:08	+0:37	+1:12	+2:02	+1:03	+1:16
4	Kacper Kuzma (2010) BKS Wataha Warszawa	43:24 +18:21	1:35(3)	6:38(3)	9:29(3)	14:14(2)	17:23(2)	22:58(2)	25:22(3)	31:26(3)
			+0:18	+1:09	+1:08	+1:45	+2:57	+4:59	+5:09	+6:23
			1:42(4)	8:13(5)	6:11(5)	7:20(5)	2:43(2)	6:35(5)	2:30(4)	8:10(5)
5	Anna Olbrycht (1956) OLBnO	53:25 +28:22	+0:25	+4:13	+3:28	+3:12	+0:46	+3:02	+1:09	+3:22
			1:42(4)	9:55(5)	16:06(4)	23:26(4)	26:09(4)	32:44(4)	35:14(4)	43:24(4)
			+0:25	+4:26	+7:45	+10:57	+11:43	+14:45	+15:01	+18:21
6	Stefan Obernikhin (2013) Team 360	54:30 +29:27	3:22(6)	10:43(6)	5:20(4)	8:03(6)	3:56(5)	7:32(6)	3:59(5)	10:30(6)
			+2:05	+6:43	+2:37	+3:55	+1:59	+3:59	+2:38	+5:42
			3:22(6)	14:05(6)	19:25(6)	27:28(6)	31:24(5)	38:56(5)	42:55(5)	53:25(5)
-	Dariusz Zebrowski (1963) OK! Sport Warszawa	MP	+2:05	+8:36	+11:04	+14:59	+16:58	+20:57	+22:42	+28:22
			2:30(5)	6:58(4)	7:38(6)	6:40(4)	11:17(6)	4:30(3)	7:25(6)	7:32(4)
			+1:13	+2:58	+4:55	+2:32	+9:20	+0:57	+6:04	+2:44
-	Dariusz Zebrowski (1963) OK! Sport Warszawa	MP	2:30(5)	9:28(4)	17:06(5)	23:46(5)	35:03(6)	39:33(6)	46:58(6)	54:30(6)
			+1:13	+3:59	+8:45	+11:17	+20:37	+21:34	+26:45	+29:27
			3:53(-)	27:16(-)	9:47(-)	19:11(-)	4:14(-)			9:21(-)
-	Dariusz Zebrowski (1963) OK! Sport Warszawa	MP								
			3:53(-)	31:09(-)	40:56(-)	1:00:07(-)	1:04:21(-)	MP	MP	1:13:42(-)

Trasa B 4,1 km, 14PK

1	Antonina Mianowska	31:45	1:01(2)	2:17(2)	2:44(1)	2:15(2)	3:40(1)	1:58(3)	1:49(2)	2:17(1)	0:48(2)	1:45(3)	1:50(1)	3:13(2)	1:22(3)	2:30(3)	2:16(1)
			+0:01	+0:04		+0:01		+0:20	+0:17		+0:01	+0:10	+0:30	+0:26	+0:03		
			1:01(2)	3:18(1)	6:02(1)	8:17(1)	11:57(1)	13:55(2)	15:44(1)	18:01(1)	18:49(1)	20:34(2)	22:24(2)	25:37(1)	26:59(1)	29:29(1)	31:45(1)
			+0:01					+0:06				+0:06	+0:02				
2	Rafal Mianowski (2000) UNTS Warszawa	31:49 +0:04	1:05(3)	2:13(1)	2:48(2)	2:14(1)	3:42(2)	1:47(2)	1:58(3)	2:18(2)	0:47(1)	1:36(2)	1:54(2)	3:19(3)	1:23(4)	2:28(2)	2:17(2)
			+0:05		+0:04		+0:02	+0:09	+0:26	+0:01		+0:01	+0:04	+0:36	+0:27	+0:01	+0:01
			1:05(3)	3:18(1)	6:06(2)	8:20(2)	12:02(2)	13:49(1)	15:47(2)	18:05(2)	18:52(2)	20:28(1)	22:22(1)	25:41(2)	27:04(2)	29:32(2)	31:49(2)
			+0:05		+0:04	+0:03	+0:05		+0:03	+0:04	+0:03		+0:04	+0:05	+0:03	+0:04	
3	Piotr Obernikhin (2009) Team 360	35:41 +3:56	1:08(5)	2:56(5)	3:07(4)	2:35(3)	3:56(3)	2:21(5)	1:32(1)	3:19(3)	1:09(4)	1:35(1)	2:12(5)	2:43(1)	1:17(2)	3:27(4)	2:24(3)
			+0:08	+0:43	+0:23	+0:21	+0:16	+0:43		+1:02	+0:22		+0:22		+0:21	+1:00	+0:08
			1:08(5)	4:04(4)	7:11(4)	9:46(3)	13:42(3)	16:03(3)	17:35(3)	20:54(3)	22:03(3)	23:38(3)	25:50(3)	28:33(3)	29:50(3)	33:17(3)	35:41(3)
			+0:08	+0:46	+1:09	+1:29	+1:45	+2:14	+1:51	+2:53	+3:14	+3:10	+3:28	+2:56	+2:51	+3:48	+3:56

4	Wojciech Kupisz (2009) BKS Wataha Warszawa	43:50 +12:05	1:06(4)	2:57(6)	2:58(3)	4:02(10)	4:23(4)	2:32(6)	2:21(6)	3:50(8)	0:57(3)	1:55(4)	5:35(17)	5:10(9)	0:56(1)	2:27(1)	2:41(4)
			+0:06	+0:44	+0:14	+1:48	+0:43	+0:54	+0:49	+1:33	+0:10	+0:20	+3:45	+2:27			+0:25
			1:06(4)	4:03(3)	7:01(3)	11:03(4)	15:26(4)	17:58(4)	20:19(5)	24:09(4)	25:06(4)	27:01(4)	32:36(4)	37:46(6)	38:42(4)	41:09(4)	43:50(4)
5	Zuzanna Szymanska (2000) Team 360	46:43 +14:58	+0:06	+0:45	+0:59	+2:46	+3:29	+4:09	+4:35	+6:08	+6:17	+6:33	+10:14	+12:09	+11:43	+11:40	+12:05
			1:42(7)	2:48(4)	3:45(6)	3:02(4)	5:39(9)	3:07(12)	2:09(4)	3:21(4)	1:24(8)	4:12(16)	2:09(4)	3:53(5)	1:57(6)	3:49(6)	3:46(6)
			+0:42	+0:35	+1:01	+0:48	+1:59	+1:29	+0:37	+1:04	+0:37	+2:37	+0:19	+1:10	+1:01	+1:22	+1:30
6	Jozef Kmiecinski (1947) KOS Azymut	47:33 +15:48	1:42(7)	4:30(6)	8:15(6)	11:17(6)	16:56(6)	20:03(7)	22:12(6)	25:33(6)	26:57(6)	31:09(6)	33:18(6)	37:11(4)	39:08(5)	42:57(5)	46:43(5)
			+0:42	+1:12	+2:13	+3:00	+4:59	+6:14	+6:28	+7:32	+8:08	+10:41	+10:56	+11:34	+12:09	+13:28	+14:58
			1:00(1)	3:22(8)	3:59(7)	3:29(6)	5:23(7)	2:14(4)	4:00(14)	3:46(7)	1:25(9)	2:27(7)	2:12(5)	3:58(6)	1:54(5)	3:56(7)	4:28(11)
7	Slawomir Kupisz (1977) BKS Wataha Warszawa	49:39 +17:54	1:00(1)	4:22(5)	8:21(7)	11:50(7)	17:13(7)	19:27(6)	23:27(7)	27:13(7)	28:38(7)	31:05(5)	33:17(5)	37:15(5)	39:09(6)	43:05(6)	47:33(6)
			+1:04	+2:19	+3:33	+5:16	+5:38	+7:43	+9:12	+9:49	+10:37	+10:55	+11:38	+12:10	+13:36	+15:48	
			2:32(12)	3:02(7)	5:00(11)	3:37(8)	4:27(5)	2:56(10)	2:31(7)	5:47(17)	1:15(6)	2:15(5)	2:37(9)	3:45(4)	2:01(7)	4:31(9)	3:23(5)
8	Anastazja Mielnikowa	51:38 +19:53	+1:32	+0:49	+2:16	+1:23	+0:47	+1:18	+0:59	+3:30	+0:28	+0:40	+0:47	+1:02	+1:05	+2:04	+1:07
			2:32(12)	5:34(8)	10:34(9)	14:11(9)	18:38(8)	21:34(8)	24:05(8)	29:52(8)	31:07(8)	33:22(8)	35:59(9)	39:44(7)	41:45(7)	46:16(7)	49:39(7)
			+1:32	+2:16	+4:32	+5:54	+6:41	+7:45	+8:21	+11:51	+12:18	+12:54	+13:37	+14:07	+14:46	+16:47	+17:54
9	Karina Daniluk	52:32 +20:47	1:49(8)	2:41(3)	3:21(5)	3:14(5)	5:15(6)	1:38(1)	2:20(5)	4:05(10)	1:14(5)	7:27(18)	2:45(10)	4:30(8)	3:06(16)	3:46(5)	4:27(10)
			+0:49	+0:28	+0:37	+1:00	+1:35	+0:48	+1:48	+0:27	+5:52	+0:55	+1:47	+2:10	+1:19	+2:11	
			1:49(8)	4:30(6)	7:51(5)	11:05(5)	16:20(5)	17:58(4)	20:18(4)	24:23(5)	25:37(5)	33:04(7)	35:49(8)	40:19(8)	43:25(9)	47:11(8)	51:38(8)
10	Joanna Kupisz (1978) BKS Wataha Warszawa	59:18 +27:33	+0:49	+1:12	+1:49	+2:48	+4:23	+4:09	+4:34	+6:22	+6:48	+12:36	+13:27	+14:42	+16:26	+17:42	+19:53
			2:04(10)	3:38(9)	4:14(8)	4:04(11)	5:50(10)	3:17(14)	3:16(10)	3:32(5)	1:19(7)	2:23(6)	2:04(3)	5:20(10)	2:16(9)	4:16(8)	4:59(14)
			+1:04	+1:25	+1:30	+1:50	+2:10	+1:39	+1:44	+1:15	+0:32	+0:48	+0:14	+2:37	+1:20	+1:49	+2:43
11	Elzbieta Kuzma (1984) BKS Wataha Warszawa	1:01:33 +29:48	2:04(10)	5:42(9)	9:56(8)	14:00(8)	19:50(9)	23:07(9)	26:23(9)	29:55(9)	31:14(9)	33:37(9)	35:41(7)	41:01(9)	43:17(8)	47:33(9)	52:32(9)
			+1:04	+2:24	+3:54	+5:43	+7:53	+9:18	+10:39	+11:54	+12:25	+13:09	+13:19	+15:24	+16:18	+18:04	+20:47
			8:32(18)	3:54(10)	4:16(9)	3:30(7)	6:54(12)	2:39(7)	3:25(11)	3:55(9)	1:33(11)	2:42(9)	3:02(12)	4:19(7)	2:17(10)	4:34(10)	3:46(6)
12	Renata Laska (1964) KInO STOWRZYSZE	1:02:10 +30:25	+7:32	+1:41	+1:32	+1:16	+3:14	+1:01	+1:53	+1:38	+0:46	+1:07	+1:12	+1:36	+1:21	+2:07	+1:30
			8:32(18)	12:26(18)	16:42(17)	20:12(14)	27:06(14)	29:45(14)	33:10(13)	37:05(13)	38:38(13)	41:20(12)	44:22(13)	48:41(10)	50:58(10)	55:32(10)	59:18(10)
			+7:32	+9:08	+10:40	+11:55	+15:09	+15:56	+17:26	+19:04	+19:49	+20:52	+22:00	+23:04	+23:59	+26:03	+27:33
13	Bogna Wroblewska (1958) Oksport	1:09:44 +37:59	4:31(17)	4:10(11)	5:02(12)	4:16(12)	7:30(13)	2:42(8)	3:02(9)	4:58(12)	1:30(10)	2:38(8)	2:48(11)	6:21(13)	2:11(8)	5:29(13)	4:25(9)
			+3:31	+1:57	+2:18	+2:02	+3:50	+1:04	+1:30	+2:41	+0:43	+1:03	+0:58	+3:38	+1:15	+3:02	+2:09
			4:31(17)	8:41(14)	13:43(14)	17:59(12)	25:29(12)	28:11(12)	31:13(11)	36:11(11)	37:41(11)	40:19(11)	43:07(11)	49:28(11)	51:39(11)	57:08(11)	1:01:33(11)
14	Juliusz Mikulski (2017) Ciapatki	1:10:40 +38:55	+3:31	+5:23	+7:41	+9:42	+13:32	+14:22	+15:29	+18:10	+18:52	+19:51	+20:45	+23:51	+24:40	+27:39	+29:48
			1:51(9)	4:15(12)	6:59(17)	3:56(9)	6:44(11)	3:06(11)	5:55(18)	4:11(11)	1:40(12)	2:55(11)	2:35(8)	5:53(12)	2:25(11)	5:22(12)	4:23(8)
			+0:51	+2:02	+4:15	+1:42	+3:04	+1:28	+4:23	+1:54	+0:53	+1:20	+0:45	+3:10	+1:29	+2:55	+2:07
15	Teodor Mikulski (2015) Ciapatki	1:11:14 +39:29	1:51(9)	6:06(10)	13:05(11)	17:01(10)	23:45(10)	26:51(10)	32:46(12)	36:57(12)	38:37(12)	41:32(13)	44:07(12)	50:00(12)	52:25(12)	57:47(12)	1:02:10(12)
			+0:51	+2:48	+7:03	+8:44	+11:48	+13:02	+17:02	+18:56	+19:48	+21:04	+21:45	+24:23	+25:26	+28:18	+30:25
			2:52(13)	5:22(15)	6:11(15)	5:49(15)	8:17(16)	3:12(13)	3:32(13)	5:19(15)	2:11(17)	3:30(14)	3:14(13)	5:39(11)	2:45(13)	5:47(15)	6:04(18)
16	Jozef Wozniak (1951) KU AZS WAT Warszawa	1:12:13 +40:28	+1:52	+3:09	+3:27	+3:35	+4:37	+1:34	+2:00	+3:02	+1:24	+1:55	+1:24	+2:56	+1:49	+3:20	+3:48
			2:52(13)	8:14(13)	14:25(16)	20:14(16)	28:31(17)	31:43(16)	35:15(15)	40:34(15)	42:45(14)	46:15(15)	49:29(14)	55:08(14)	57:53(14)	1:03:40(13)	1:09:44(13)
			+1:52	+4:56	+8:23	+11:57	+16:34	+17:54	+19:31	+22:33	+23:56	+25:47	+27:07	+29:31	+30:54	+34:11	+37:59
17	Beata Bargiel (1965) OK! SPORT WARSZAWA	1:16:36 +44:51	3:01(14)	5:45(17)	5:08(13)	6:19(16)	7:46(15)	4:01(17)	4:35(16)	5:21(16)	1:44(13)	3:49(15)	3:37(14)	7:00(15)	2:31(12)	5:35(14)	4:28(11)
			+2:01	+3:32	+2:24	+4:05	+4:06	+2:23	+3:03	+3:04	+0:57	+2:14	+1:47	+4:17	+1:35	+3:08	+2:12
			3:01(14)	8:46(15)	13:54(15)	20:13(15)	27:59(16)	32:00(17)	36:35(16)	41:56(17)	43:40(16)	47:29(17)	51:06(16)	58:06(15)	1:00:37(15)	1:06:12(15)	1:10:40(14)
18	Krystyna Galicz (1951) BKS Wataha Warszawa	1:25:57 +54:12	+2:01	+5:28	+7:52	+11:56	+16:02	+18:11	+20:51	+23:55	+24:51	+27:01	+28:44	+32:29	+33:38	+36:43	+38:55
			3:09(15)	5:49(18)	4:39(10)	6:41(17)	7:36(14)	3:46(16)	5:01(17)	5:02(13)	2:05(15)	3:20(13)	3:45(15)	7:13(16)	2:45(13)	5:19(11)	5:04(15)
			+2:09	+3:36	+1:55	+4:27	+3:56	+2:08	+3:29	+2:45	+1:18	+1:45	+1:55	+4:30	+1:49	+2:52	+2:48
19	OK! SPORT WARSZAWA	1:12:13 +40:28	3:09(15)	8:58(16)	13:37(13)	20:18(17)	27:54(15)	31:40(15)	36:41(17)	41:43(16)	43:48(17)	47:08(16)	50:53(15)	58:06(15)	1:00:51(16)	1:06:10(14)	1:11:14(15)
			+2:09	+5:40	+7:35	+12:01	+15:57	+17:51	+20:57	+23:42	+24:59	+26:40	+28:31	+32:29	+33:52	+36:41	+39:29
			1:40(6)	4:36(14)	5:40(14)	7:19(18)	5:32(8)	2:43(9)	2:51(8)	3:42(6)	1:46(14)	2:47(10)	2:15(7)	13:44(17)	3:00(15)	9:28(18)	5:10(16)
20	BKS Wataha Warszawa	1:40:28	+0:40	+2:23	+2:56	+5:05	+1:52	+1:05	+1:19								

-	Maria Hnatkow (1948) Team 360	MP	4:14(-)	5:06(-)	13:01(-)	4:51(-)	7:40(-)	3:19(-)	3:38(-)	6:09(-)	1:47(-)	14:30(-)					15:32(-)
			4:14(-)	9:20(-)	22:21(-)	27:12(-)	34:52(-)	38:11(-)	41:49(-)	47:58(-)	49:45(-)	1:04:15(-)	MP	MP	MP	MP	1:19:47(-)
-	Mariusz Daruk (1986) Warszawa	MP	1:54(-)	2:30(-)	6:32(-)	11:44(-)	4:20(-)	1:52(-)	2:01(-)	4:32(-)	1:02(-)		13:27(-)			1:49(-)	2:51(-)
			1:54(-)	4:24(-)	10:56(-)	22:40(-)	27:00(-)	28:52(-)	30:53(-)	35:25(-)	36:27(-)	MP	49:54(-)	MP	MP	51:43(-)	54:34(-)

Trasa C 5,7 km, 14PK

1	Marek Marszałek	46:16	1:32(1)	2:15(1)	2:04(1)	1:34(3)	2:59(2)	3:12(1)	2:59(1)	1:25(4)	3:59(6)	1:39(4)	4:44(6)	3:54(8)	1:05(1)	6:57(6)	2:52(3)	2:11(2)	0:55(5)
						+0:09	+0:01			+0:09	+0:57	+0:13	+1:13	+0:34		+0:45	+0:24	+0:14	+0:04
			1:32(1)	3:47(1)	5:51(1)	7:25(1)	10:24(1)	13:36(1)	16:35(1)	18:00(1)	21:59(1)	23:38(1)	28:22(1)	32:16(2)	33:21(1)	40:18(2)	43:10(2)	45:21(1)	46:16(1)
														+0:02		+0:17	+0:17		
2	Ilona Sliwczynska (1978) Team 360	46:23 +0:07	2:08(5)	2:53(7)	2:26(4)	1:34(3)	3:11(5)	3:35(4)	3:22(4)	1:23(3)	3:07(2)	1:29(2)	3:46(2)	3:20(1)	1:35(5)	6:12(1)	2:52(3)	2:38(7)	0:52(2)
			+0:36	+0:38	+0:22	+0:09	+0:13	+0:23	+0:23	+0:07	+0:05	+0:03	+0:15		+0:30		+0:24	+0:41	+0:01
			2:08(5)	5:01(7)	7:27(6)	9:01(4)	12:12(4)	15:47(4)	19:09(4)	20:32(4)	23:39(2)	25:08(2)	28:54(2)	32:14(1)	33:49(2)	40:01(1)	42:53(1)	45:31(2)	46:23(2)
			+0:36	+1:14	+1:36	+1:36	+1:48	+2:11	+2:34	+2:32	+1:40	+1:30	+0:32		+0:28		+0:10	+0:07	
3	Zofia Wrzesniak (2003) WKS slask Wroclaw	47:26 +1:10	2:00(4)	2:22(2)	2:12(2)	1:28(2)	3:00(3)	4:01(5)	3:58(11)	1:16(1)	3:57(5)	1:26(1)	4:34(5)	3:33(5)	1:31(4)	6:30(3)	2:49(2)	1:57(1)	0:52(2)
			+0:28	+0:07	+0:08	+0:03	+0:02	+0:49	+0:59		+0:55		+1:03	+0:13	+0:26	+0:18	+0:21		+0:01
			2:00(4)	4:22(3)	6:34(2)	8:02(2)	11:02(2)	15:03(2)	19:01(3)	20:17(3)	24:14(3)	25:40(3)	30:14(3)	33:47(3)	35:18(3)	41:48(3)	44:37(3)	46:34(3)	47:26(3)
			+0:28	+0:35	+0:43	+0:37	+0:38	+1:27	+2:26	+2:17	+2:15	+2:02	+1:52	+1:33	+1:57	+1:47	+1:44	+1:13	+1:10
4	Marek Dragowski (1965) OK Sport	50:57 +4:41	2:12(6)	2:47(6)	2:50(8)	1:56(9)	3:39(9)	3:33(3)	3:14(2)	1:27(6)	3:02(1)	1:43(8)	4:46(8)	3:45(6)	1:49(8)	6:56(5)	3:53(12)	2:32(6)	0:53(4)
			+0:40	+0:32	+0:46	+0:31	+0:41	+0:21	+0:15	+0:11		+0:17	+1:15	+0:25	+0:44	+0:44	+1:25	+0:35	+0:02
			2:12(6)	4:59(6)	7:49(7)	9:45(7)	13:24(6)	16:57(5)	20:11(5)	21:38(5)	24:40(4)	26:23(4)	31:09(4)	34:54(4)	36:43(4)	43:39(4)	47:32(4)	50:04(4)	50:57(4)
			+0:40	+1:12	+1:58	+2:20	+3:00	+3:21	+3:36	+3:38	+2:41	+2:45	+2:47	+2:40	+3:22	+3:38	+4:39	+4:43	+4:41
5	Leszek Maliszewski (1976) -	54:03 +7:47	1:56(2)	2:25(3)	2:57(10)	1:49(6)	3:09(4)	5:03(10)	3:36(7)	1:41(8)	5:49(15)	1:41(7)	4:44(6)	3:32(4)	1:59(11)	6:28(2)	3:52(11)	2:23(3)	0:59(7)
			+0:24	+0:10	+0:53	+0:24	+0:11	+1:51	+0:37	+0:25	+2:47	+0:15	+1:13	+0:12	+0:54	+0:16	+1:24	+0:26	+0:08
			1:56(2)	4:21(2)	7:18(5)	9:07(6)	12:16(5)	17:19(6)	20:55(6)	22:36(6)	28:25(7)	30:06(7)	34:50(7)	38:22(6)	40:21(7)	46:49(6)	50:41(5)	53:04(5)	54:03(5)
			+0:24	+0:34	+1:27	+1:42	+1:52	+3:43	+4:20	+4:36	+6:26	+6:28	+6:28	+6:08	+7:00	+6:48	+7:48	+7:43	+7:47
6	Katarzyna Parfianowicz (1992) Warszawa	54:44 +8:28	2:13(8)	2:36(4)	2:12(2)	1:25(1)	3:15(6)	3:30(2)	3:28(5)	1:26(5)	4:46(11)	4:08(16)	3:31(1)	3:24(2)	3:07(16)	7:04(7)	4:58(17)	2:45(9)	0:56(6)
			+0:41	+0:21	+0:08		+0:17	+0:18	+0:29	+0:10	+1:44	+2:42		+0:04	+2:02	+0:52	+2:30	+0:48	+0:05
			2:13(8)	4:49(5)	7:01(3)	8:26(3)	11:41(3)	15:11(3)	18:39(2)	20:05(2)	24:51(5)	28:59(5)	32:30(5)	35:54(5)	39:01(5)	46:05(5)	51:03(6)	53:48(6)	54:44(6)
			+0:41	+1:02	+1:10	+1:01	+1:17	+1:35	+2:04	+2:05	+2:52	+5:21	+4:08	+3:40	+5:40	+6:04	+8:10	+8:27	+8:28
7	Agnieszka Daruk (1987) OK! Sport Warszawa	56:13 +9:57	2:20(10)	3:14(10)	2:39(6)	1:44(5)	3:52(11)	4:26(7)	3:31(6)	1:46(10)	3:32(3)	2:13(11)	4:54(10)	4:13(11)	1:40(7)	8:32(10)	3:12(7)	2:51(10)	1:34(16)
			+0:48	+0:59	+0:35	+0:19	+0:54	+1:14	+0:32	+0:30	+0:30	+0:47	+1:23	+0:53	+0:35	+2:20	+0:44	+0:54	+0:43
			2:20(10)	5:34(9)	8:13(8)	9:57(8)	13:49(8)	18:15(7)	21:46(7)	23:32(7)	27:04(6)	29:17(6)	34:11(6)	38:24(7)	40:04(6)	48:36(7)	51:48(7)	54:39(7)	56:13(7)
			+0:48	+1:47	+2:22	+2:32	+3:25	+4:39	+5:11	+5:32	+5:05	+5:39	+5:49	+6:10	+6:43	+8:35	+8:55	+9:18	+9:57
8	Tadeusz Wroblewski (1958) Oksport	57:28 +11:12	2:12(6)	3:17(11)	3:56(16)	2:19(14)	3:23(7)	5:05(11)	4:09(12)	1:22(2)	6:37(16)	1:39(4)	4:09(4)	3:50(7)	1:25(3)	7:37(9)	2:54(5)	2:26(4)	1:08(10)
			+0:40	+1:02	+1:52	+0:54	+0:25	+1:53	+1:10	+0:06	+3:35	+0:13	+0:38	+0:30	+0:20	+1:25	+0:26	+0:29	+0:17
			2:12(6)	5:29(8)	9:25(11)	11:44(12)	15:07(11)	20:12(10)	24:21(11)	25:43(10)	32:20(11)	33:59(10)	38:08(10)	41:58(9)	43:23(9)	51:00(8)	53:54(8)	56:20(8)	57:28(8)
			+0:40	+1:42	+3:34	+4:19	+4:43	+6:36	+7:46	+7:43	+10:21	+10:21	+9:46	+9:44	+10:02	+10:59	+11:01	+10:59	+11:12
9	Adam Parfianowicz (1994) Warszawa	57:32 +11:16	1:56(2)	2:36(4)	2:30(5)	2:04(12)	4:37(16)	6:40(16)	3:47(9)	1:38(7)	4:33(9)	1:39(4)	5:50(15)	4:14(12)	2:22(13)	7:17(8)	2:28(1)	2:30(5)	0:51(1)
			+0:24	+0:21	+0:26	+0:39	+1:39	+3:28	+0:48	+0:22	+1:31	+0:13	+2:19	+0:54	+1:17	+1:05		+0:33	
			1:56(2)	4:32(4)	7:02(4)	9:06(5)	13:43(7)	20:23(11)	24:10(10)	25:48(11)	30:21(10)	32:00(9)	37:50(9)	42:04(10)	44:26(10)	51:43(11)	54:11(10)	56:41(9)	57:32(9)
			+0:24	+0:45	+1:11	+1:41	+3:19	+6:47	+7:35	+7:48	+8:22	+8:22	+9:28	+9:50	+11:05	+11:42	+11:18	+11:20	+11:16
10	Andrzej Krupinski (1969) Nowy Dwor Mazowiecki	57:44 +11:28	4:08(16)	2:54(8)	2:57(10)	2:13(13)	2:58(1)	5:54(14)	3:17(3)	2:25(16)	7:16(17)	1:35(3)	4:08(3)	3:24(2)	1:21(2)	6:42(4)	2:55(6)	2:38(7)	0:59(7)
			+2:36	+0:39	+0:53	+0:48		+2:42	+0:18	+1:09	+4:14	+0:09	+0:37	+0:04	+0:16	+0:30	+0:27	+0:41	+0:08
			4:08(16)	7:02(14)	9:59(13)	12:12(14)	15:10(12)	21:04(12)	24:21(11)	26:46(12)	34:02(13)	35:37(11)	39:45(11)	43:09(11)	44:30(11)	51:12(10)	54:07(9)	56:45(10)	57:44(10)
			+2:36	+3:15	+4:08	+4:47	+4:46	+7:28	+7:46	+8:46	+12:03	+11:59	+11:23	+10:55	+11:09	+11:11	+11:14	+11:24	+11:28
11	Marcin Parfianowicz (1963) Warszawa	58:57 +12:41	2:46(11)	3:13(9)	2:44(7)	1:59(10)	3:47(10)	4:04(6)	3:55(10)	2:02(13)	4:10(7)	1:57(9)	4:53(9)	4:19(13)	1:50(9)	9:27(12)	3:30(9)	3:05(12)	1:16(11)
			+1:14	+0:58	+0:40	+0:34	+0:49	+0:52	+0:56	+0:46	+1:08	+0:31	+1:22	+0:59	+0:45	+3:15	+1:02	+1:08	+0:25
			2:46(11)	5:59(11)	8:43(9)	10:42(9)	14:29(10)	18:33(8)	22:28(8)	24:30(8)	28:40(9)	30:37(8)	35:30(8)	39:49(8)	41:39(8)	51:06(9)	54:36(11)	57:41(11)	58:57(11)
			+1:14	+2:12	+2:52	+3:17	+4:05	+4:57	+5:53	+6:30	+6:41	+6:59	+7:08	+7:35	+8:18	+11:05	+11:43	+12:20	+12:41
12	Malgorzata Krochmal (1958) KU AZS WAT Warszawa	1:05:23 +19:07	3:47(15)	3:24(12)	3:04(12)	3:27(18)	4:12(13)	4:36(9)	3:44(8)	2:23(15)	4:41(10)	2:24(12)	5:50(15)	4:40(14)	2:01(12)	9:32(14)	3:25(8)	2:51(10)	1:22(13)
			+2:15	+1:09	+1:00	+2:02	+1:14	+1:24	+0:45	+1:07	+1:39	+0:58	+2:19	+1:20	+0:56	+3:20	+0:57	+0:54	+0:31
			3:47(15)	7:11(15)	10:15(15)	13:42(15)	17:54(15)	22:30(14)	26:14(13)	28:37(13)	33:18(12)	35:42(12)	41:32(13)	46:12(12)	48:13(12)	57:45(12)	1:01:10(12)	1:04:01(12)	1:05:23(12)
			+2:15	+3:24	+4:24	+6:17	+7:30	+8:54	+9:39	+10:37	+11:19	+12:04	+13:10	+13:58	+14:52	+17:44	+18:17	+18:40	+19:07

13	Andrzej Konstanciak	1:08:13 +21:57	2:55(12)	3:34(13)	2:56(9)	1:54(8)	4:05(12)	7:36(17)	4:15(13)	1:57(12)	4:53(12)	2:07(10)	5:19(13)	4:53(15)	1:53(10)	10:35(16)	4:23(14)	3:31(16)	1:27(15)
			+1:23	+1:19	+0:52	+0:29	+1:07	+4:24	+1:16	+0:41	+1:51	+0:41	+1:48	+1:33	+0:48	+4:23	+1:55	+1:34	+0:36
			2:55(12)	6:29(12)	9:25(11)	11:19(11)	15:24(13)	23:00(15)	27:15(14)	29:12(14)	34:05(14)	36:12(13)	41:31(12)	46:24(13)	48:17(13)	58:52(13)	1:03:15(13)	1:06:46(13)	1:08:13(13)
14	Dorota Mianowska UNTS Warszawa	1:10:13 +23:57	+1:23	+2:42	+3:34	+3:54	+5:00	+9:24	+10:40	+11:12	+12:06	+12:34	+13:09	+14:10	+14:56	+18:51	+20:22	+21:25	+21:57
			2:17(9)	3:35(14)	3:07(13)	1:50(7)	3:31(8)	4:34(8)	4:16(14)	1:41(8)	3:36(4)	9:52(18)	5:11(11)	4:08(9)	1:39(6)	10:13(15)	5:37(18)	3:11(14)	1:55(17)
			+0:45	+1:20	+1:03	+0:25	+0:33	+1:22	+1:17	+0:25	+0:34	+8:26	+1:40	+0:48	+0:34	+4:01	+3:09	+1:14	+1:04
15	Agnieszka Wintrowicz (1988) Otwock	1:12:02 +25:46	2:17(9)	5:52(10)	8:59(10)	10:49(10)	14:20(9)	18:54(9)	23:10(9)	24:51(9)	28:27(8)	38:19(14)	43:30(14)	47:38(14)	49:17(14)	59:30(14)	1:05:07(14)	1:08:18(14)	1:10:13(14)
			+0:45	+2:05	+3:08	+3:24	+3:56	+5:18	+6:35	+6:51	+6:28	+14:41	+15:08	+15:24	+15:56	+19:29	+22:14	+22:57	+23:57
			5:50(18)	3:46(15)	3:27(15)	2:37(16)	4:49(17)	5:16(13)	4:53(15)	4:48(17)	5:32(14)	2:25(13)	5:17(12)	4:09(10)	2:34(14)	8:58(11)	3:32(10)	3:08(13)	1:01(9)
16	Ula Trykozko (1969) Team 360?	1:19:09 +32:53	+4:18	+1:31	+1:23	+1:12	+1:51	+2:04	+1:54	+3:32	+2:30	+0:59	+1:46	+0:49	+1:29	+2:46	+1:04	+1:11	+0:10
			5:50(18)	9:36(17)	13:03(16)	15:40(16)	20:29(16)	25:45(16)	30:38(16)	35:26(16)	40:58(16)	43:23(16)	48:40(16)	52:49(16)	55:23(15)	1:04:21(15)	1:07:53(15)	1:11:01(15)	1:12:02(15)
			+4:18	+5:49	+7:12	+8:15	+10:05	+12:09	+14:03	+17:26	+18:59	+19:45	+20:18	+20:35	+22:02	+24:20	+25:00	+25:40	+25:46
17	Janusz Olbrycht (1955) OLBnO	1:21:43 +35:27	2:55(12)	4:00(16)	3:15(14)	2:00(11)	4:26(14)	5:09(12)	6:29(18)	1:48(11)	4:56(13)	5:18(17)	6:08(17)	5:02(16)	6:39(18)	11:45(17)	4:24(15)	3:39(17)	1:16(11)
			+1:23	+1:45	+1:11	+0:35	+1:28	+1:57	+3:30	+0:32	+1:54	+3:52	+2:37	+1:42	+5:34	+5:33	+1:56	+1:42	+0:25
			2:55(12)	6:55(13)	10:10(14)	12:10(13)	16:36(14)	21:45(13)	28:14(15)	30:02(15)	34:58(15)	40:16(15)	46:24(15)	51:26(15)	58:05(16)	1:09:50(16)	1:14:14(16)	1:17:53(16)	1:19:09(16)
18	Andrzej Paterek (1954) aleTEMPO	1:54:51 +1:08:35	+1:23	+3:08	+4:19	+4:45	+6:12	+8:09	+11:39	+12:02	+12:59	+16:38	+18:02	+19:12	+24:44	+29:49	+31:21	+32:32	+32:53
			3:21(14)	7:18(18)	7:02(18)	2:20(15)	4:32(15)	8:14(18)	6:01(16)	2:11(14)	4:25(8)	4:05(15)	5:44(14)	5:17(17)	3:13(17)	9:28(13)	3:57(13)	3:11(14)	1:24(14)
			+1:49	+5:03	+4:58	+0:55	+1:34	+5:02	+3:02	+0:55	+1:23	+2:39	+2:13	+1:57	+2:08	+3:16	+1:29	+1:14	+0:33
-	Marcin Kowaczyk (1977) kinOrt Warszawa	MP	3:21(14)	10:39(18)	17:41(18)	20:01(18)	24:33(17)	32:47(18)	38:48(18)	40:59(17)	45:24(17)	49:29(17)	55:13(17)	1:00:30(17)	1:03:43(17)	1:13:11(17)	1:17:08(17)	1:20:19(17)	1:21:43(17)
			+1:49	+6:52	+11:50	+12:36	+14:09	+19:11	+22:13	+22:59	+23:25	+25:51	+26:51	+28:16	+30:22	+33:10	+34:15	+34:58	+35:27
			4:37(17)	4:44(17)	6:54(17)	2:57(17)	6:29(18)	6:16(15)	6:09(17)	6:38(18)	9:34(18)	2:52(14)	21:08(18)	6:32(18)	2:45(15)	15:55(18)	4:55(16)	4:16(18)	2:10(18)
			+3:05	+2:29	+4:50	+1:32	+3:31	+3:04	+3:10	+5:22	+6:32	+1:26	+17:37	+3:12	+1:40	+9:43	+2:27	+2:19	+1:19
			4:37(17)	9:21(16)	16:15(17)	19:12(17)	25:41(18)	31:57(17)	38:06(17)	44:44(18)	54:18(18)	57:10(18)	1:18:18(18)	1:24:50(18)	1:27:35(18)	1:43:30(18)	1:48:25(18)	1:52:41(18)	1:54:51(18)
			+3:05	+5:34	+10:24	+11:47	+15:17	+18:21	+21:31	+26:44	+32:19	+33:32	+49:56	+52:36	+54:14	+1:03:29	+1:05:32	+1:07:20	+1:08:35
				4:56(-)	2:15(-)	2:45(-)	3:00(-)	3:38(-)	3:25(-)	1:35(-)	4:02(-)	2:02(-)	4:17(-)	3:32(-)	2:13(-)	7:51(-)	2:51(-)	2:48(-)	0:54(-)
				4:56(-)	7:11(-)	9:56(-)	12:56(-)	16:34(-)	19:59(-)	21:34(-)	25:36(-)	27:38(-)	31:55(-)	35:27(-)	37:40(-)	45:31(-)	48:22(-)	51:10(-)	52:04(-)

Trasa D 7,2 km, 20PK

1	Aleksei Alekseyonok (1988) IKHP Huskvarna	37:45	1:53(1)	0:58(1)	2:15(1)	2:08(2)	0:55(4)	1:18(1)	1:58(2)	3:13(1)	1:29(1)	0:59(2)	2:37(1)	1:44(4)	1:21(1)	0:54(1)	2:36(1)	2:17(1)	0:56(2)	4:19(1)	1:43(1)	1:31(1)	0:41(1)
			1:53(1)	2:51(1)	5:06(1)	7:14(1)	8:09(1)	9:27(1)	11:25(1)	14:38(1)	16:07(1)	17:06(1)	19:43(1)	21:27(1)	22:48(1)	23:42(1)	26:18(1)	28:35(1)	29:31(1)	33:50(1)	35:33(1)	37:04(1)	37:45(1)
2	Kacper Michalak (2001) UNTS Warszawa	42:58	2:03(2)	1:14(4)	3:13(10)	2:03(1)	0:48(1)	1:23(2)	1:57(1)	3:23(2)	1:49(3)	0:55(1)	3:16(2)	1:58(7)	1:32(2)	1:02(2)	2:45(2)	2:33(2)	0:59(6)	4:50(2)	2:50(13)	1:39(4)	0:46(5)
		+5:13	2:03(2)	3:17(3)	6:30(5)	8:33(4)	9:21(3)	10:44(3)	12:41(2)	16:04(2)	17:53(2)	18:48(2)	22:04(2)	24:02(2)	25:34(2)	26:36(2)	29:21(2)	31:54(2)	32:53(2)	37:43(2)	40:33(2)	42:12(2)	42:58(2)
3	Marcin Krasuski (1972) OK!Sport Warszawa	43:44	+0:10	+0:16	+0:58			+0:05		+0:10	+0:20		+0:39	+0:20	+0:11	+0:08	+0:09	+0:16	+0:06	+0:31	+1:07	+0:08	+0:05
		+5:59	2:06(3)	3:15(2)	5:45(2)	8:03(2)	8:59(2)	10:38(2)	12:51(3)	16:29(3)	18:15(3)	19:17(3)	22:48(3)	24:29(3)	26:18(3)	27:25(3)	30:33(3)	33:17(3)	34:13(3)	39:06(3)	41:07(3)	42:57(3)	43:44(3)
4	Karol Galicz (1986) BKS Wataha Warszawa	46:41	+0:10	+0:26	+1:24	+1:19	+1:12	+1:17	+1:16	+1:26	+1:46	+1:42	+2:21	+2:35	+2:46	+2:54	+3:03	+3:19	+3:22	+3:53	+5:00	+5:08	+5:13
		+8:56	2:06(3)	3:15(2)	5:45(2)	8:03(2)	8:59(2)	10:38(2)	12:51(3)	16:29(3)	18:15(3)	19:17(3)	22:48(3)	24:29(3)	26:18(3)	27:25(3)	30:33(3)	33:17(3)	34:13(3)	39:06(3)	41:07(3)	42:57(3)	43:44(3)
5	Michal Dubinin	47:13	+0:13	+0:11	+0:15	+0:15	+0:08	+0:21	+0:16	+0:25	+0:17	+0:07	+0:54	+0:03	+0:28	+0:13	+0:32	+0:27	+0:03	+0:34	+0:18	+0:19	+0:06
		+9:28	2:06(3)	3:15(2)	5:45(2)	8:03(2)	8:59(2)	10:38(2)	12:51(3)	16:29(3)	18:15(3)	19:17(3)	22:48(3)	24:29(3)	26:18(3)	27:25(3)	30:33(3)	33:17(3)	34:13(3)	39:06(3)	41:07(3)	42:57(3)	43:44(3)
6	Igor Obernikhin (1981) Team 360	48:14	+0:13	+0:24	+0:39	+0:49	+0:50	+1:11	+1:26	+1:51	+2:08	+2:11	+3:05	+3:02	+3:30	+3:43	+4:15	+4:42	+4:42	+5:16	+5:34	+5:53	+5:59
		+10:29	2:13(5)	3:24(4)	7:34(10)	10:05(10)	10:58(9)	12:36(8)	15:00(8)	18:51(6)	20:44(5)	21:55(6)	25:19(6)	27:03(6)	29:07(7)	30:16(7)	33:34(7)	36:19(7)	37:12(6)	42:15(5)	44:17(4)	45:56(4)	46:41(4)
7	Mateusz Mioduszewski (1976) Team 360	48:15	+0:20	+0:33	+2:28	+2:51	+2:49	+3:09	+3:35	+4:13	+4:37	+4:49	+5:36	+5:36	+6:19	+6:34	+7:16	+7:44	+7:41	+8:25	+8:44	+8:52	+8:56
		+10:30	2:52(10)	1:18(7)	2:43(5)	2:35(7)	0:59(7)	1:44(6)	2:54(11)	4:15(8)	1:54(5)	1:00(3)	3:17(3)	1:50(6)	1:38(3)	1:09(5)	3:10(4)	2:50(6)	0:58(4)	5:11(6)	2:23(8)	1:50(7)	0:43(2)
8	Roman Lendzioszek (2008)	48:32	+0:59	+0:20	+0:28	+0:32	+0:11	+0:26	+0:57	+1:02	+0:25	+0:05	+0:40	+0:12	+0:17	+0:15	+0:34	+0:33	+0:05	+0:52	+0:40	+0:19	+0:02
			3:07(12)	1:20(9)	2:44(6)	2:35(7)	0:58(6)	1:49(7)	2:22(6)	3:52(6)	2:02(7)	1:02(4)	3:20(4)	1:38(1)	1:42(5)	1:11(7)	3:20(6)	3:05(8)	1:06(7)	5:55(9)	2:20(7)	1:58(9)	0:48(7)
			+1:14	+0:22	+0:29	+0:32	+0:10	+0:31	+0:25	+0:39	+0:33	+0:07	+0:43		+0:21	+0:17	+0:44	+0:48	+0:13	+1:36	+0:37	+0:27	+0:07
			3:07(12)	4:27(11)	7:11(9)	9:46(8)	10:44(8)	12:33(7)	14:55(6)	18:47(5)	20:49(6)	21:51(5)	25:11(5)	26:49(5)	28:31(5)	29:42(5)	33:02(4)	36:07(5)	37:13(7)	43:08(7)	45:28(7)	47:26(7)	48:14(6)
			+1:14	+1:36	+2:05	+2:32	+2:35	+3:06	+3:30	+4:09	+4:42	+4:45	+5:28	+5:22	+5:43	+6:00	+6:44	+7:32	+7:42	+9:18	+9:55	+10:22	+10:29
			2:07(4)	1:17(5)	2:30(2)	2:28(4)	1:05(8)	1:31(3)	2:08(3)	3:32(3)	1:56(6)	1:25(11)	4:48(13)	1:42(3)	1:53(7)	1:06(3)	3:42(9)	2:46(5)	0:58(4)	5:10(5)	2:14(6)	1:46(6)	2:11(18)
			+0:14	+0:19	+0:15	+0:25	+0:17	+0:13	+0:11	+0:19	+0:27	+0:30	+2:11	+0:04	+0:32	+0:12	+1:06	+0:29	+0:05	+0:51	+0:31	+0:15	+1:30
			2:07(4)	3:24(4)	5:54(3)	8:22(3)	9:27(4)	10:58(4)	13:06(4)	16:38(4)	18:34(4)	19:59(4)	24:47(4)	26:29(4)	28:22(4)	29:28(4)	33:10(5)	35:56(4)	36:54(4)	42:04(4)	44:18(5)	46:04(5)	48:15(7)
			+0:14	+0:33	+0:48	+1:08	+1:18	+1:31	+1:41	+2:00	+2:27	+2:53	+5:04	+5:02	+5:34	+5:46	+6:52	+7:21	+7:23	+8:14	+8:45	+9:00	+10:30
			2:21(6)	1:19(8)	2:32(4)	2:30(5)	1:55(16)	2:05(10)	2:16(5)	4:11(7)	2:08(9)	1:16(8)	3:31(6)	1:59(8)	1:41(4)	1:12(8)	3:31(7)	2:59(7)	1:13(8)	5:24(7)	2:10(5)	1:36(2)	0:43(2)

	BKS Wataha Warszawa	+10:47	+0:28 2:21(6) +0:28	+0:21 3:40(6) +0:49	+0:17 6:12(4) +1:06	+0:27 8:42(5) +1:28	+1:07 10:37(7) +2:28	+0:47 12:42(9) +3:15	+0:19 14:58(7) +3:33	+0:58 19:09(7) +4:31	+0:39 21:17(9) +5:10	+0:21 22:33(9) +5:27	+0:54 26:04(9) +6:21	+0:21 28:03(8) +6:36	+0:20 29:44(8) +6:56	+0:18 30:56(8) +7:14	+0:55 34:27(8) +8:09	+0:42 37:26(8) +8:51	+0:20 38:39(8) +9:08	+1:05 44:03(8) +10:13	+0:27 46:13(8) +10:40	+0:05 47:49(8) +10:45	+0:02 48:32(8) +10:47
9	Tomasz Michalak (1969)	49:49	2:29(7) +0:36	1:17(5) +0:19	2:45(7) +0:30	2:42(9) +0:39	0:54(3) +0:06	2:22(12) +1:04	2:22(6) +0:25	4:18(9) +1:05	2:07(8) +0:38	1:13(7) +0:18	3:34(8) +0:57	2:26(11) +0:48	1:53(7) +0:32	1:12(8) +0:18	3:39(8) +1:03	3:11(9) +0:54	1:21(9) +0:28	5:27(8) +1:08	2:07(4) +0:24	1:37(3) +0:06	0:53(9) +0:12
	UNTS Warszawa	+12:04	2:29(7) +0:36	3:46(7) +0:55	6:31(6) +1:25	9:13(6) +1:59	10:07(5) +1:58	12:29(6) +3:02	14:51(5) +3:26	19:09(7) +4:31	21:16(8) +5:09	22:29(8) +5:23	26:03(8) +6:20	28:29(9) +7:02	30:22(9) +7:34	31:34(9) +7:52	35:13(9) +8:55	38:24(9) +9:49	39:45(9) +10:14	45:12(9) +11:22	47:19(9) +11:46	48:56(9) +11:52	49:49(9) +12:04
10	Pawel Lendzioszek (1977)	53:42	2:33(8) +0:40	1:24(10) +0:26	3:04(8) +0:49	2:54(10) +0:51	1:09(9) +0:21	1:52(8) +0:34	2:36(9) +0:39	4:43(11) +1:30	2:10(10) +0:41	1:19(9) +0:24	3:50(9) +1:13	2:06(9) +0:28	1:57(9) +0:36	1:12(8) +0:18	4:05(13) +1:29	3:34(12) +1:17	1:21(9) +0:28	6:18(10) +1:59	2:40(10) +0:57	2:00(10) +0:29	0:55(10) +0:14
	KOS Warszawa	+15:57	2:33(8) +0:40	3:57(8) +1:06	7:01(8) +1:55	9:55(9) +2:41	11:04(10) +2:55	12:56(10) +3:29	15:32(10) +4:07	20:15(10) +5:37	22:25(10) +6:18	23:44(10) +6:38	27:34(10) +7:51	29:40(10) +8:13	31:37(10) +8:49	32:49(10) +9:07	36:54(10) +10:36	40:28(10) +11:53	41:49(10) +12:18	48:07(10) +14:17	50:47(10) +15:14	52:47(10) +15:43	53:42(10) +15:57
11	Tomasz Laski (1965)	1:05:25	3:40(14) +1:47	2:02(15) +1:04	3:07(9) +0:52	2:59(12) +0:56	2:13(18) +1:25	2:08(11) +0:50	2:48(10) +0:51	4:42(10) +1:29	5:03(17) +3:34	1:39(14) +0:44	5:06(14) +2:29	3:41(16) +2:03	2:30(11) +1:09	1:22(11) +0:28	4:21(14) +1:45	3:34(12) +1:17	1:45(14) +0:52	6:42(12) +2:23	2:41(11) +0:58	2:23(13) +0:52	0:59(12) +0:18
	KInO STOWRZYSZE	+27:40	3:40(14) +1:47	5:42(13) +2:51	8:49(13) +3:43	11:48(13) +4:34	14:01(13) +5:52	16:09(12) +6:42	18:57(12) +7:32	23:39(12) +9:01	28:42(13) +12:35	30:21(12) +13:15	35:27(12) +15:44	39:08(13) +17:41	41:38(13) +18:50	43:00(13) +19:18	47:21(13) +21:03	50:55(13) +22:20	52:40(13) +23:09	59:22(11) +25:32	1:02:03(11) +26:30	1:04:26(11) +27:22	1:05:25(11) +27:40
12	Pawel Starzynski (1986)	1:06:29	2:46(9) +0:53	1:34(11) +0:36	3:17(11) +1:02	2:58(11) +0:55	1:43(14) +0:55	1:55(9) +0:37	3:15(13) +1:18	4:51(12) +1:38	2:58(13) +1:29	2:14(18) +1:19	3:55(10) +1:18	2:41(13) +1:03	2:30(11) +1:09	1:24(12) +0:30	4:04(11) +1:28	3:21(10) +1:04	5:09(17) +4:16	9:34(15) +5:15	2:31(9) +0:48	2:25(14) +0:54	1:24(14) +0:43
	Pttk Otwock	+28:44	2:46(9) +0:53	4:20(10) +1:29	7:37(11) +2:31	10:35(11) +3:21	12:18(11) +4:09	14:13(11) +4:46	17:28(11) +6:03	22:19(11) +7:41	25:17(11) +9:10	27:31(11) +10:25	31:26(11) +11:43	34:07(11) +12:40	36:37(11) +13:49	38:01(11) +14:19	42:05(11) +15:47	45:26(11) +16:51	50:35(11) +21:04	1:00:09(13) +26:19	1:02:40(12) +27:07	1:05:05(12) +28:01	1:06:29(12) +28:44
13	Michal Lendzioszek (1982)	1:07:03	4:00(15) +2:07	1:53(13) +0:55	3:44(14) +1:29	3:47(15) +1:44	1:23(11) +0:35	3:31(17) +2:13	3:33(15) +1:36	5:34(14) +2:21	2:53(12) +1:24	1:19(9) +0:24	4:07(11) +1:30	2:24(10) +0:46	2:42(15) +1:21	1:38(15) +0:44	4:04(11) +1:28	3:44(14) +1:27	1:27(11) +0:34	8:09(14) +3:50	3:17(15) +1:34	2:49(15) +1:18	1:05(13) +0:24
	BKS Wataha Warszawa	+29:18	4:00(15) +2:07	5:53(15) +3:02	9:37(14) +4:31	13:24(14) +6:10	14:47(14) +6:38	18:18(14) +8:51	21:51(14) +10:26	27:25(14) +12:47	30:18(14) +14:11	31:37(14) +14:31	35:44(13) +16:01	38:08(12) +16:41	40:50(12) +18:02	42:28(12) +18:46	46:32(12) +20:14	50:16(12) +21:41	51:43(12) +22:12	59:52(12) +26:02	1:03:09(13) +27:36	1:05:58(13) +28:54	1:07:03(13) +29:18
14	Grzegorz Krochmal (1959)	1:09:43	6:58(18) +5:05	1:47(12) +0:49	3:32(13) +1:17	3:39(14) +1:36	1:29(12) +0:41	2:22(12) +1:04	3:06(12) +1:09	5:37(15) +2:24	3:20(14) +1:51	1:38(13) +0:43	4:32(12) +1:55	2:51(14) +1:13	2:32(13) +1:11	1:30(14) +0:36	5:18(16) +2:42	3:57(15) +1:40	1:30(12) +0:37	7:38(13) +3:19	3:07(14) +1:24	2:22(12) +0:51	0:58(11) +0:17
	KU AZS WAT Warszawa	+31:58	6:58(18) +5:05	8:45(18) +5:54	12:17(17) +7:11	15:56(17) +8:42	17:25(17) +9:16	19:47(16) +10:20	22:53(16) +11:28	28:30(15) +13:52	31:50(15) +15:43	33:28(15) +16:22	38:00(15) +18:17	40:51(15) +19:24	43:23(15) +20:35	44:53(15) +21:11	50:11(15) +23:53	54:08(15) +25:33	55:38(14) +26:07	1:03:16(14) +29:26	1:06:23(14) +30:50	1:08:45(14) +31:41	1:09:43(14) +31:58
15	Jakub Dibelka (1995)	1:09:44	3:03(11) +1:10	1:56(14) +0:58	3:29(12) +1:14	3:05(13) +1:02	1:21(10) +0:33	4:25(18) +3:07	3:35(16) +1:38	5:07(13) +1:54	2:26(11) +0:57	1:56(16) +1:01	6:42(17) +4:05	2:30(12) +0:52	2:46(16) +1:25	1:28(13) +0:34	3:54(10) +1:18	3:29(11) +1:12	6:16(18) +5:23	6:38(11) +2:19	2:41(11) +0:58	2:06(11) +0:35	0:51(8) +0:10
	Mieczaki wola czteropaki	+31:59	3:03(11) +1:10	4:59(12) +2:08	8:28(12) +3:22	11:33(12) +4:19	12:54(12) +4:45	17:19(13) +7:52	20:54(13) +9:29	26:01(13) +11:23	28:27(12) +12:20	30:23(13) +13:17	37:05(14) +17:22	39:35(14) +18:08	42:21(14) +19:33	43:49(14) +20:07	47:43(14) +21:25	51:12(14) +22:37	57:28(15) +27:57	1:04:06(15) +30:16	1:06:47(15) +31:14	1:08:53(15) +31:49	1:09:44(15) +31:59
16	Sylwester Przybyla (1957)	1:25:04	3:37(13) +1:44	2:15(17) +1:17	4:10(15) +1:55	4:14(17) +2:11	1:57(17) +1:09	2:49(14) +1:31	3:39(17) +1:42	7:36(17) +4:23	4:19(16) +2:50	1:37(12) +0:42	5:20(15) +2:43	4:27(18) +2:49	3:05(17) +1:44	1:43(16) +0:49	7:58(18) +5:22	5:42(18) +3:25	1:43(13) +0:50	9:56(16) +5:37	4:09(16) +2:26	3:15(17) +1:44	1:33(16) +0:52
	KU AZS WAT Warszawa	+47:19	3:37(13) +1:44	5:52(14) +3:01	10:02(15) +4:56	14:16(15) +7:02	16:13(15) +8:04	19:02(15) +9:35	22:41(15) +11:16	30:17(16) +15:39	34:36(17) +18:29	36:13(17) +19:07	41:33(16) +21:50	46:00(17) +24:33	49:05(17) +26:17	50:48(17) +27:06	58:46(17) +32:28	1:04:28(17) +35:53	1:06:11(17) +36:40	1:16:07(17) +42:17	1:20:16(17) +44:43	1:23:31(16) +46:27	1:25:04(16) +47:19
17	Jacenty Iapanowski (1950)	1:25:31	4:24(16) +2:31	2:32(18) +1:34	4:36(17) +2:21	3:47(15) +1:44	1:41(13) +0:53	3:24(16) +2:06	3:17(14) +1:20	7:08(16) +3:55	3:28(15) +1:59	1:49(15) +0:54	5:51(16) +3:14	3:20(15) +1:42	2:37(14) +1:16	1:56(17) +1:02	4:58(15) +2:22	5:06(16) +2:49	2:49(16) +1:56	13:23(18) +9:04	4:09(16) +2:26	3:34(18) +2:03	1:42(17) +1:01
	KU AZS WAT Warszawa	+47:46	4:24(16) +2:31	6:56(16) +4:05	11:32(16) +6:26	15:19(16) +8:05	17:00(16) +8:51	20:24(17) +10:57	23:41(17) +12:16	30:49(17) +16:11	34:17(16) +18:10	36:06(16) +19:00	41:57(17) +22:14	45:17(16) +23:50	47:54(16) +25:06	49:50(16) +26:08	54:48(16) +28:30	59:54(16) +31:19	1:02:43(16) +33:12	1:16:06(16) +42:16	1:20:15(16) +44:42	1:23:49(17) +46:45	1:25:31(17) +47:46
18	Lech Trzpil (1949)	1:40:09	5:33(17) +3:40	2:06(16) +1:08	5:47(18) +3:32	4:46(18) +2:43	1:48(15) +1:00	3:19(15) +2:01	4:15(18) +2:18	9:04(18) +5:51	5:57(18) +4:28	2:02(17) +1:07	7:23(18) +4:46	4:15(17) +2:37	3:46(18) +2:25	2:13(18) +1:19	7:10(17) +4:34	5:24(17) +3:07	2:14(15) +1:21	12:15(17) +7:56	6:20(18) +4:37	3:07(16) +1:36	1:25(15) +0:44
	OK!SPORT	+1:02:24	5:33(17) +3:40	7:39(17) +4:48	13:26(18) +8:20	18:12(18) +10:58	20:00(18) +11:51	23:19(18) +13:52	27:34(18) +16:09	36:38(18) +22:00	42:35(18) +26:28	44:37(18) +27:31	52:00(18) +32:17	56:15(18) +34:48	1:00:01(18) +37:13	1:02:14(18) +38:32	1:09:24(18) +43:06	1:14:48(18) +46:13	1:17:02(18) +47:31	1:29:17(18) +55:27	1:35:37(18) +1:00:04	1:38:44(18) +1:01:40	1:40:09(18) +1:02:24
-	Igor Blachut (1973) Team 360	MP	2:40(-) 4:27(-)	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	MP	7:12(-)

Sędzia Główny
/-/ Andrzej Krochmal