

XV ZIMA NA PRADZE 2011

marsze i biegi na orientację – park tour

VI BIEG WEDLA – biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km

pod honorowym patronatem wojewody mazowieckiego

REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK www.trepklub.waw.pl , Komisja InO
Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z.Glogera

przy współpracy : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m.
stoł. Warszawy oraz KS „Drukarz”, MKInO, maratończyk.pl, silne-studio.pl

SPONSOR Tytularny : E.Wedel, **Sponsor**: Kawiarnia „Misianka”

TERMIN : 12.02.2011 r. (sobota)

FORMA : **A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ)** w marszu
na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) w marszu na
orientację - zespoły 2-3 osobowe - 1 pkt na OInO

C/ TRASA FAMILIJNA (TF) w mno dla rodziców (opiekunów)
z dziećmi, zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała trasa
oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

N/ TRASA NARCIARSKA na orientację – sprint (dł. ok. 4 km)

S/ TRASA SPORTOWA w bno-park tour – bieg parkowy na
trasach o dł.: A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km - 1 pkt na OInO

P/ BIEG PRZEŁAJOWY – VI BIEG WEDLA na dyst.- **0,25**
km dla przedszkolaków **1,86** km (1 pętla) - dla dzieci i młodz. do
lat 15 i pow. 70 lat; **5,5 km** (3 pętle); **9 km** (5 pętli)

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

CENTRUM : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku,
sekretariat i szatnia w budynku KS„Drukarz”.

DOJAZD : - tramwajem nr: **3,6,9,24,26,28** - autobusem nr: **102,125,135, 158**,
- wjazd od al. Waszyngtona ul. Międzynarodową (ogr. miejsca P),
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START : **godz. 10.00** (start interwałowy) A,B,C,N,S **godz. 11.00** P

ZGŁOSZENIA : na trasy A, B, C, S (mno i bno) do kierownika imprezy
e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl na trasę P (przełaje)
on-line na stronie www.biegwedla.pl lub na miejscu

INFORMACJE DODATKOWE: Andrzej Krochmal tel. **605 403 929**

WPISOWE : młodzież szkolna - bezpłatnie, A,B,C,S – 5 zł, P – 20 zł

NAGRODY : dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety
startowe z medalami dla pierwszych 450 zgłoszonych uczestników biegu
przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie do rozlosowania
ciastka z Kawiarni „Misianka” (kawiarenka parkowa z domowym ciastem), naklejka

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y