

## XVI ZIMA NA PRADZE 2012

**marsze i biegi na orientację – park tour**

**VII BIEG WEDLA – biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km**

pod honorowym patronatem wojewody mazowieckiego

### REGULAMIN

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) , Komisja InO  
Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z.Glogera

przy współpracy : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m.  
stoł. Warszawy oraz KS „Drukarz”, MKInO, maratończyk.pl, silne-studio.pl

**SPONSOR Tytułarny** :LOTTE E.Wedel, **Sponsor**: Kaw. „Misianka”,  
jacekbiega

**TERMIN** : 28.01.2012 r. (sobota)

**FORMA** : A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ) w marszu  
na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) w marszu na  
orientację - zespoły 2-3 osobowe - 1 pkt na OInO

C/ TRASA FAMILIJNA (TF) w mno dla rodziców (opiekunów)  
z dziećmi, zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała trasa  
oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

S/ TRASA SPORTOWA w bno-park tour – bieg parkowy na  
trasach o dł.: A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km - 1 pkt na OInO

P/ BIEG PRZEŁAJOWY – VII BIEG WEDLA na dyst.- 0,25 km  
dla maluchów (ur. 2005 i później) 1,86 km (1 pętla) – dla dzieci i  
młodz. do lat 15 i pow. 70 lat; 5,5 km (3 pętli); 9 km (5 pętli)

**MAPA** : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

**CENTRUM** : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku,  
sekretariat i szatnia w budynku KS„Drukarz”.

**DOJAZD** : - tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158,  
- wjazd od al. Waszyngtona ul. Międzynarodową (ogr. miejsca P),  
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.  
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START** : godz. 10.00 (start interwałowy) A,B,C,S godz. 11.00 P

**ZGŁOSZENIA** : na trasy A, B, C, S (mno i bno) do kierownika imprezy  
e-mail: andrzej\_krochmal@wp.pl na trasę P (przełaje)  
on-line na stronie [www.biegwedla.pl](http://www.biegwedla.pl) lub na miejscu

**INFORMACJE DODATKOWE**: Andrzej Krochmal tel. 605 403 929

**WPISOWE** : młodzież szkolna - bezpłatnie, A,B,C,S – 5 zł, P – 30 zł

**NAGRODY**: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety  
startowe z medalami dla pierwszych 500 zgłoszonych uczestników biegu  
przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie do rozlosowania  
upominki i ciastka z Kawiarni „Misianka” (kawiarenka parkowa z domowym  
ciastem), naklejka

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y**