

## XVIII ZIMA NA PRADZE 2014

### marsze i biegi na orientację – park tour

### IX BIEG WEDLA biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km

pod honorowym patronatem Wojewody Mazowieckiego i Burmistrza Dzielnicy

#### REGULAMIN

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) , Komisja InO  
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

**przy współpracy**: CPK Dz. Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy, KS „Drukarz”,  
[orienteeing.waw.pl](http://orienteeing.waw.pl), [maratończyk.pl](http://maratończyk.pl), [silne-studio.pl](http://silne-studio.pl), agapa, Rada Osiedla Kamionek

**SPONSOR Tytułarny** : E.Wedel, **Sponsor**: Kawiarnia „Misiańka”, Centrum  
Biegowe ERGO, Festiwal Biegowy, Kawiarnia Gool, Idee Caffee, Salco,

**TERMIN** : 22.02.2014 r. (sobota)

**FORMA** : TZ- TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ) w

marszu na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OlnO

**TP- TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH** w marszu na

orientację - zespoły 2-5 osobowe - 1 pkt na OlnO

**TF- TRASA FAMILIJNA w mno** dla dzieci z rodzicami

(opiekunami), zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała

trasa oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OlnO

**Bno-TRASA SPORTOWA** w bno-park tour – bieg parkowy na

trasach o dł.: A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km - 1 pkt na OlnO

**IX BIEG WEDLA** bieg przełajowy –na dyst.- 0,25 km

dla maluchów (ur. 2007 i później) 1,86 km (1 pętla) – dla dzieci i

młodz. do lat 15 i pow. 70 lat; 5,5 km (3 pętli); 9 km (5 pętli)

**MAPA** : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

**CENTRUM** : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku,  
sekretariat i szatnia w budynku KS „Drukarz”.

**DOJAZD** : - tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158,  
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.  
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START** : godz. 10.00 (start interwałowy) mno i bno, godz. 11.00 P

**ZGŁOSZENIA** : na trasy mno i bno na formularzu [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) (do  
20.02. druk map), na trasę P (przełaje) na stronie [www.biegwedla.pl](http://www.biegwedla.pl)  
(do wyczerpania miejsc) lub na miejscu w miarę zwolnionych miejsc,

**INFORMACJE DODATKOWE**: Andrzej Krochmal tel. 605 403 929

**WPISOWE** : młodzież szkolna mno/bno - bezpłatnie, pozostali– 5 zł, P – 5/30 zł

**NAGRODY**: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety  
startowe z medalami dla pierwszych 800 zgłoszonych uczestników biegu  
przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie gorąca czekolada,  
posiłek, a do rozlosowania upominki i ciastka z Kawiarni „Misiańka” (kawiarenka  
parkowa z domowym ciastem), torcik wedlowski, pierogi własnej roboty z Kawiarni  
Gool, naklejka, itp.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY**