

XIX ZIMA NA PRADZE 2015

marsze i biegi na orientację – park tour

X BIEG WEDLA biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km

pod honorowym patronatem Wojewody Mazowieckiego

REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK www.trepklub.waw.pl , Komisja InO
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: CPK Dz. Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy, KS „Drukarz”,
orienteeing.waw.pl, maratończyk.pl, silne-studio.pl, agapa, Rada Osiedla Kamionek

SPONSOR Tytułarny : E.Wedel, Sponsor: Kawiarnia „Misianka”, Centrum
Biegowe ERGO, Festiwal Biegowy, Idee Kaffee, Salco,

TERMIN : 31.01.2015 r. (sobota)

FORMA : TZ- TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ) w

marszu na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

TP- TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH w marszu na
orientację - zespoły 2-5 osobowe - 1 pkt na OInO

TF- TRASA FAMILIJNA w mno dla dzieci z rodzicami
(opiekunami), zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała
trasa oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

BnO-TRASA SPORTOWA w bno-park tour – bieg parkowy na
trasach o dł. ok.: A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km - 1 pkt na OInO

X BIEG WEDLA bieg przełajowy –na dyst.- **0,25 km**

dla maluchów (ur. 2008 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i
młodz. do lat 15 i pow. 70 lat; **5,5 km** (3 pętli); **9 km** (5 pętli)

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

CENTRUM : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku,
sekretariat i szatnia w budynku KS „Drukarz”.

DOJAZD : - tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158,
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START : **godz. 10.00** (start interwałowy) mno i bno, **godz. 11.00** BW

ZGŁOSZENIA : na trasy mno i bno na formularzu www.orienteeing.waw.pl (do
29.01. druk map), na trasę BW (przełaje) na stronie www.biegwedla.pl
(do wyczerpania miejsc) lub na miejscu w miarę zwolnionych miejsc,

INFORMACJE DODATKOWE: Andrzej Krochmal tel. 605 403 929

WPISOWE : młodzież szkolna mno/bno - bezpłatnie, pozostali– 5 zł, BW – 5/40 zł
opłata na miejscu w dniu imprezy, po wcześniejszym zgłoszeniu

NAGRODY: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety
startowe z medalami dla pierwszych 1000 zgłoszonych uczestników biegu
przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie gorąca czekolada,
posiłek, a do rozlosowania upominki i ciastka z Kawiarni „Misianka” (kawiarenka
parkowa z domowym ciastem), torcik wedlowski, naklejka, itp.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y